

**PENERAPAN *STRETCHING* TERHADAP NYERI SENDI
LUTUT PADA LANSIA DI DUSUN SALAMAN
JATIKUWUNG JATIPURO KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



OLEH:

ERLIN YESINTA

B2016047

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA
2019**

**PENERAPAN *STRETCHING* TERHADAP NYERI SENDI
LUTUT PADA LANSIA DI DUSUN SALAMAN
JATIKUWUNG JATIPURO KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



OLEH:

ERLIN YESINTA

B2016047

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**PENERAPAN *STRETCHING* TERHADAP NYERI SENDI LUTUT PADA
LANSIA DI DUSUN SALAMAN JATIKUWUNG JATIPURO
KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar ahli madya keperawatan di Lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima saksi berdasarkan aturan di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2019

Erlin Yesinta

NIM: B2016047

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlin Yesinta

NIM : B2016047

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN *STRETCHING* TERHADAP NYERI SENDI LUTUT PADA LANSIA DI DUSUN SALAMAN JATIKUWUNG JATIPURO KARANGANYAR**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi peembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di: STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
Pada tanggal: 14 Juni 2019

Yang Mengetahui

Erlin Yesinta

NIM : B2016047

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN *STRETCHING* TERHADAP NYERI SENDI LUTUT PADA
LANSIA DI DUSUN SALAMAN JATIKUWUNG JATIPURO
KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2019

Pembimbing I



Siti Fatmawati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0603018201

Pembimbing II



Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN *STRETCHING* TERHADAP NYERI SENDI LUTUT PADA LANSIA DI DUSUN SALAMAN JATIKUWUNG JATIPURO KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 26 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0625048703

2. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0603018201

3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0602118704

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan *Stretching* Terhadap Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Di Salaman Jatikuwung Jatipuro Karanganyar” Tugas Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya proposal karya tulis ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneulis mengucapkan teimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.kep.Ns, M.kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S.kep.Ns, M.kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Penguji yang selalu memberikan nasehat, arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran.
4. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran.
5. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang selalu memberikan nasehat, arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran.

6. Para staf pengajar program studi Diploma III keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orangtuaku tercinta Bapak Samino dan Ibu Wagiyem, serta kakakku Eko Setiyawan yang selalu memberikan doa yang tulus dan selalu memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh keluargaku yang selalu memberikan doa, yang selalu memberikan doa, yang selalu meberikan semangat dan dukungan sehingga penerap dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada sahabat-sahabatku tersayang Kristin Suci Permatasari, Lia Anggraini, Kiki Mega, Febria Yanvi, Lia Puji Astituk yang selalu memberikan semangat untuk bisa menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
10. Kepada sahabat perjuanganku Diploma III Keperawatan angkatan 2016 yang senantiasa memberik bantuan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dem perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 26 Juni 2019

Penulis