

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PENGESAHAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Masyarakat .....	4
2. Bagi Pengembang ilmu .....	4
3. Bagi Penulis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. HIPERTENSI .....	5
1. Definisi Hipertensi .....	5
2. Klasifikasi Hipertensi .....	6
3. Etiologi Hipertensi .....	6
4. Manifestasi Hipertensi .....	7
5. Penatalaksanaan Hipertensi .....	8
6. Komplikasi Hipertensi .....	10

B. PIJAT REFLEKSI .....	12
1. Pengertian Pijat Refleksi kaki .....	12
2. Manfaat Pijat Refleksi kaki .....	12
3. Indikasi Pijat Refleksi kaki .....	12
4. Alat dan Bahan .....	13
5. Teknik Pijat Refleksi Kaki .....	13
6. Cara Pemijatan .....	14
7. Mekanisme Pijat .....	14
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	15
B. Subyek Penelitian .....	15
C. Definisi Operasional .....	15
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	16
E. Pengumpulan Data .....	17
F. Instrumen Penelitian .....	17
G. Cara Pengolahan Data .....	18
H. Etika Penelitian .....	18
<b>BAB IV HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penerapan .....	21
B. Hasil Penerapan .....	23
C. Pembahasan .....	25
D. Keterbatasan .....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>31</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	16
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Pijat Refleksi Kaki.....	23
Tabel 4.2 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Pijat Refleksi Kaki.....	23
Tabel 4.3 Perkembangan Tekanan Darah Sesudah dan Sebelum Dilakukan PijatRefleksi Kaki .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1** Lembar Konsultasi Proposal

**Lampiran 2** Lembar Revisi Setelah Ujian Proposal

**Lampiran 3** Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur)

**Lampiran 4** Lembar Surat Permohonan Ijin Penelitian

**Lampiran 5** Lembar *Informed Consent*

**Lampiran 6** Lembar Observasi

**Lampiran 7** Lembar Dokumentasi

**Lampiran 8** Jurnal Penelitian