

**PENERAPAN SENAM DIABETES UNTUK MENURUNKAN  
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DI DESA CINDEREJO LOR  
GILINGAN SURAKARTA**



**CITRA MAHARANI**  
**B2016027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN SENAM DIABETES UNTUK MENURUNKAN  
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DI DESA CINDEREJO LOR  
GILINGAN SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



**CITRA MAHARANI**  
**B2016027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM DIABETES UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI DESA CINDEREJO LOR GILINGAN SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Mei 2019



Citra Maharani

NIM B201027

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Citra Maharani  
NIM : B2016027  
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)  
Judul : **PENERAPAN SENAM DIABETES UNTUK  
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS DI DESA  
CINDEREJO LOR GILINGAN SURAKARTA.**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonenklsusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : Senin, 27 Mei 2019

Yang menyatakan



(Citra Maharani)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### PENERAPAN SENAM DIABETES UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI DESA CINDEREJO LOR GILINGAN SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Mei 2019

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Sc

NIDN.005117803

Pembimbing II



Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes

NIDN.0620108202

Mengetahui

Kaprodi. Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN. 06020585501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### PENERAPAN SENAM DIABETES UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI DESA CINDEREJO LOR GILINGAN SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 25 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2019

Mengesahkan,

- Penguji :
1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.M.Kep (.....)  
NIDN. 0602128201
  2. Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns.M.Sc (.....)  
NIDN. 0605117803
  3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)  
NIDN. 0620108202

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita. Shalawat serta salam semoga tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah dengan judul “Penerapan Senam Diabetes Mellitus untuk Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Desa Cinderejo Lor Gilingan Surakarta”

Laporan ini disusun dan diajukan sebagai prasyarat dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih :

1. Allah SWT, segala doa, hajat dan ikhtiar telah Engkau kabulkan degan terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua yang selama ini telah mendidik, merawat serta mendukung penulis.
3. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns. M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Endah Sri Wahyuni M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Sc selaku dosen pembimbing satu yang bersedia memberikan waktu, tenaga dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sri Hartutik, M.Kes selaku dosen pembimbing dua yang telah membimbing penulis sehingga penulis dapat meyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam suka duka selama tiga tahun ini.

Penulis sadar bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat. Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Surakarta, 27 Mei 2019

Penulis

(CitraMaharani)