

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>SAMPUL DEPAN</b> .....                          | i       |
| <b>SAMPUL DALAM</b> .....                          | i       |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN KTI</b> .....               | ii      |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....      | iii     |
| <b>PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PEMBIMBING</b> ..... | iv      |
| <b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....                    | v       |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                        | vi      |
| <b>ABSTRAK INDONESIA</b> .....                     | vii     |
| <b>ABSTRAK INGGRIS</b> .....                       | viii    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                            | ix      |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                          | x       |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                       | xi      |
| <br>   |         |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                     | 1       |
| A. Latar belakang masalah.....                     | 1       |
| B. Rumusan masalah.....                            | 4       |
| C. Tujuan penelitian.....                          | 4       |
| 1. Tujuan Umum .....                               | 4       |
| 2. Tujuan Khusus .....                             | 4       |
| D. Manfaat Penelitian .....                        | 4       |
| 1. Masyarakat .....                                | 4       |
| 2. IPTEK .....                                     | 4       |
| 3. Peneliti .....                                  | 5       |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> ..                  | 6       |
| A. <b>TEKANAN DARAH</b> .....                      | 6       |
| 1. Pengertian.....                                 | 6       |
| 2. Kategori Tekanan Darah .....                    | 6       |
| 3. Alat pengukur.....                              | 6       |

|  |           |
|--|-----------|
| B. HIPERTENSI.....                               | 6         |
| 1. Pengertian .....                              | 6         |
| 2. Klasifikasi .....                             | 7         |
| 3. Penyebab .....                                | 9         |
| 4. Manifestasi Klinis .....                      | 11        |
| 5. Pemeriksaan Penunjang .....                   | 12        |
| 6. Penatalaksanaan .....                         | 12        |
| 7. Komplikasi .....                              | 16        |
| C. DAUN SALAM .....                              | 18        |
| 1. Pengertian.....                               | 18        |
| 2. Manfaat .....                                 | 18        |
| 3. Cara membuat Rebusan Daun Salam.....          | 18        |
| 4. Dosis untuk mengkonsumsi Daun Salam .....     | 19        |
| 5. Mekanisme Daun Salam Terhadap Hipertensi..... | 19        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>           | <b>21</b> |
| A. Rancangan penelitian .....                    | 21        |
| B. Subjek Penelitian.....                        | 21        |
| C. Definisi Oprasional .....                     | 22        |
| D. Lokasi Waktu Penelitian ....                  | 22        |
| E. Pengumpulan Data .....                        | 23        |
| F. Pengolahan Data.....                          | 24        |
| G. Etika Penelitian .....                        | 25        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>         | <b>27</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                        | 27        |
| B. Pembahasan.....                               | 32        |
| C. Keterbatasan peneliti.....                    | 38        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>          | <b>40</b> |
| A. Kesimpulan .....                              | 40        |
| B. Saran .....                                   | 40        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                            |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                                  |           |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Table 2.1 Kategori tekanan darah .....   | 6  |
| Table 2.2 Klasifikasi hipertensi .....   | 6  |
| Table 3.1 Definisi oprasional .....  | 22 |
| Table 4.1 Penurunan tekanan darah sebelum penerapan rebusandaun salam .....                          | 28 |
| Table 4.2 Tekanan darah setelahpenerapan rebusan daun salam .....                                    | 28 |
| Table 4.3 Perkembangan tekanan darah sebelum dan setelah dilakukan penerapanrebusan daun salam ..... | 29 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup Penulisan

Lampiran 2 Surat Ijin penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Observasi Pelaksanaan penerapan Rebusan Daun Salam

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Setelah ujian Proposal

Lampiran 7 Lembar Konsultasi