

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
KELURAHAN SUKOHARJO**

Faizah Nur Fajriyati, Erika Dewi N, Dyah Rahmawatie RBU  
[faizahfajri@gmail.com](mailto:faizahfajri@gmail.com)  
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latarbelakang:** Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian / *mortalitas*. Tekanan darah 140/90 mmHg didasari kepada dua fase dalam setiap denyut jantung yaitu fase sistolik 140 menunjukkan fase darah yang sedang dipompa oleh jantung dan fase diastolik 90 menunjukkan fase darah yang kembali ke jantung. **Tujuan:** Mendeskripsikan penerapan rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan menerapkan hasil penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya, untuk mengetahui hasil perubahan tekanan darah sebelum dan setelah dilakukan penerapan rebusan daun salam dengan jumlah 2 responden. **Hasil:** hasil dari penelitian ini didapatkan sebelum dilakukan penerapan rebusan daun salam pada responden pertama dengan tekanan darah 160/90 mmHg dan responden kedua dengan tekanan darah 150/80 mmHg. Setelah mendapatkan 7 kali perlakuan konsumsi rebusan daun salam 2 kali sehari pagi dan sore masing-masing setengah gelas (100ml), pada kedua responden mengalami penurunan, pada responden pertama dengan tekanan darah 150/80 dan pada responden kedua dengan tekanan darah 130/90. **Kesimpulan:** Rebusan daun salam terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kata kunci :** *Tekanan darah, Hipertensi, Daun salam*