

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN
MINYAK AROMATERAPI MAWAR UNTUK MENURUNKAN
SKALA *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI DI DESA
MLANDANG, MANJUNGAN, NGAWEN, KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma Terapan Keperawatan pada
Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

DESSY RATNASARI SUDARTI PUTRI

B2016030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN
MINYAK AROMATERAPI MAWAR UNTUK MENURUNKAN
SKALA *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI DI DESA
MLANDANG, MANJUNGAN, NGAWEN, KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

DESSY RATNASARI SUDARTI PUTRI

B2016030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK
AROMATERAPI MAWAR UNTUK MENURUNKAN SKALA
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI DESA MLANDANG,
MANJUNGAN, NGAWEN, KLATEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia mencrima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Mei 2019



Dessy Ratnasari Sudarti Putri

NIM B2016030

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dessy ratnasari sudarti putri
NIM : B2016030
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judu : Penerapan *massage effleurage* menggunakan minyak aromaterapi mawar untuk menurunkan skala *dismenore* pada remaja putri di Desa Mlandang, Manjungan, Ngawen, Klaten

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 22 Mei 2019

Yang menyatakan



Dessy ratnasari sudarti putri

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK
AROMATERAPI MAWAR UNTUK MENURUNKAN SKALA
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI BESA MLANDANG,
MANJUNGAN, NGAWEN, KLATEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
(KTI) Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 19 Juni 2019

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns, M.Sc
NIDN 0605117803

Pembimbing II



Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN 0620108202

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahvuni, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN 060205851

PENGESAHAN PENGUJI

Sidang KTI dengan judul :

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK
AROMATERAPI MAWAR UNTUK MENURUNKAN SKALA
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI DESA MLANDANG,
MANJUNGAN, NGAWEN, KLATEN**

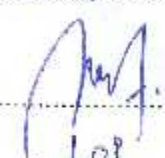
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diajukan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 25 juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 juni 2019


Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep (.....)
NIDN 0602128201
2. Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns, M.Sc (.....)
NIDN. 0605117803
3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes (.....)
NIDN 0620108202

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan *Massage Effleurage* menggunakan minyak Aromaterapi Mawar Untuk menurunkan skala *Dismenore* di Desa Mlandang Kelurahan Manjungan Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten”. Laporan ini disusun dan dianjurkan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada.

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.NS, M.Kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns. M.Sc selaku pembimbing 1 yang bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Sri Hartutik, S.Kep.Ns. M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dengan sabar dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.

6. Orang tua dan selaku saudaraku tercinta yang tulus memberikan pegorbanan serta dukungan fisik, mental serta spritual kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat ku (Mas Hendri, Defita, Desti, Muharomah, Foresta, Bela Budi, Bela Putri, Candra Asri, Tri Budi) yang bersedia membantu saya dan saya ajak kemana-mana.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah surakarta angkatan 2016 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun lamanya kita melewati ujian demi ujian, semoga bisa menambah tali silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. Terima kasih atas segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca pada umumnya

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Klaten, 08 Maret 2019