

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT	4
1. Bagi penulis	4
2. Bagi responden atau pasien.....	4
3. Bagi tenaga kesehatan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. <i>Dismenore</i>	5
1. Pengertian <i>dismenore</i>	5
2. Etiologi (penyebab).....	6
3. Klasifikasi	7
4. Derajat <i>dismenore</i>	8
5. Gejala klinis	8
6. Komplikasi	9
7. Penatalaksanaan medis.....	9
8. Penatalaksanaan non-medis	9

9. Pemeriksaan penunjang.....	10
10. Karakteristik nyeri.....	10
11. Alat ukur nyeri	11
B. <i>Massage effleurage</i> dengan menggunakan minyak aromaterapi mawar... 13	
1. Pengertian <i>massage</i>	13
2. Penggunaan minyak aromaterapi mawar	14
3. Indikasi <i>massage</i>	15
4. Kontra indikasi <i>massage</i>	15
5. Manfaat <i>massage effleurage</i>	16
6. Cara melakukan <i>massage effleurage</i>	16
7. <i>Massage effleurage</i> untuk menurunkan nyeri <i>dismenore</i>	17
C. Remaja.....	19
1. Pengertian remaja.....	19
2. Siklus haid.....	20
3. Patofisiologi	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subyek Penelitian	24
1. Kriteria inklusi	24
2. Kriteria eksklusi	24
C. Definisi Operasional.....	25
D. Tempat dan Waktu	25
1. Tempat	25
2. Waktu	25
E. Pengumpulan Data.....	26
1. Prosedur pengumpulan data.....	26
2. Instrumen penelitian.....	27
F. Pengolahan Data	27
G. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil penelitian.....	30
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan	44
BAB V PENUTUP.....	45

A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Acale (VAS)</i>	12
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	12
Gambar 2.3 Skala <i>Faces Pain Rating Scale (FPRS)</i>	13
Gambar 2.4 Cara Melakukan <i>Massage Effleurage</i>	17

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Visual Analog Acale (VAS)</i>	12
Tabel 2.2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	12
Tabel 2.3 Skala <i>Fase Pain Rating Scale (FPRS)</i>	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Skala nyeri <i>dismenore</i> sebelum dilakukan <i>massage effleurage</i> menggunakan minyak aromaterapi mawa.....	32
Tabel 4.2 Skala nyeri <i>dismenore</i> sesudah dilakukan <i>massage effleurage</i> menggunakan minyak aromaterapi mawar	33
Tabel 4.3 Perbedaan skala nyeri <i>dismenore</i> sebelum dan sesudah dilakukan <i>massage effleurage</i> menggunakan minyak aromaterapi mawar	33
Tabel 4.4 Perkembangan dari hari ke 1 sampai hari ke 7 sebelum dan sesudah dilakukan <i>massage effleurage</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisoner NRS (Numeric Rating Scale).....	51
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	52
Lampiran 3 Satuan Operasional Prosedur (SOP) Massage Effleuarge.....	54
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent).....	56
Lampiran 5 Skala Numeric Rating Scale	57
Lampiran 6 Dokumentasi.....	58
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	63