

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SIDOKARTO
KABUPATEN WONOGIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

PUSPITA KURNIASIH

B2016101

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SIDOKARTO
KABUPATEN WONOGIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

PUSPITA KURNIASIH

B2016101

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SIDOKARTO
KABUPATEN WONOGIRI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Agustus 2019

Puspita Kurniasih

NIM: B2016101

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puspita Kurniasih

NIM : B2016101

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SIDOKARTO
KABUPATEN WONOGIRI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk perangkat data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 6 Agustus 2019

Yang menyatakan

Puspita Kurniasih

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SIDOKARTO
KABUPATEN WONOGIRI**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Program Studi DIII
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta Tahun
Akademik 2018/2019

Surakarta, 6 Agustus 2019

Pembimbing I



Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN:0620108202

Pembimbing II



Ns,Norman Wijaya Gati, M.Kep. Sp.Kep.J
NIDN: 0615018601

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN: 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SIDOKARTO
KABUPATEN WONOGIRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kperawatan pada Progam Studi DIII Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis ini telah diujikan pada tanggal 9 Agustus 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2019

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji 1 : Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN: 0602118704

Penguji 2 : Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes.

NIDN: 0620108202

Penguji 3 : Ns,Norman Wijaya Gati, M.Kep. Sp.Kep.J.

NIDN: 0615018601

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN: 0602058501



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SIDOKARTO KABUPATEN WONOGIRI”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu berada di jalannya.

Karya Tulis ini disusun dalam rangka menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiah Surakarta. Di dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis merasa sedikit mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan secara tepat waktu, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiah Surakarta.
2. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiah Surakarta
3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns, M.Kep selaku dosen penguji di STIKES ‘Aisyiah Surakarta yang telah memberi saran, pemikiran, dan bimbingan dengan cermat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns,Norman Wijaya Gati, M.Kep. Sp.Kep.J selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.

6. Seluruh Dosen beserta Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan turut membantu dalam kelancaran penulisan laporan ini.
7. Bapak dan ibu tercinta yang sangat berarti dalam hidup saya yang tidak pernah berhenti memberikan doa dan dukungan baik moral maupun materil dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
8. Semua teman-teman mahasiswa angkatan 2016 yang telah bersama-sama memberikan support, motivasi, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
Tentunya tak ada gading yang tak retak. Begitu pula dengan Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila terdapat kesalahan, baik dari segi perkataan maupun tulisan, penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca sekalian.

Wassalamu’alaikum, Wr. Wb.

Surakarta, 6 Agustus 2019

Puspita Kurniasih