

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
PRASYARAT GELAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERSEJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi	6
2. Etiologi	7
3. Klasifikasi	7
4. Manifestasi Klinis	8
5. Komplikasi	9
6. Penatalaksanaan	9

B. Konsep Tekanan Darah	
1. Definisi Tekanan Darah	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	11
C. Konsep Seledri	
1. Deskripsi	12
2. Morfologi Tanaman	12
3. Kandungan Gizi Seledri	13
4. Kandungan Seledri yang Berperan Penting Dalam Menurunkan Tekanan Darah	14
5. Cara Membuat Rebusan Seledri	15
6. Pengaruh Rebusan Seledri dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi	15
D. Konsep Lanjut Usia	
1. Definisi Lanjut Usia	16
2. Batasan Lanjut Usia	16
3. Tipe-tipe Lanjut Usia	17

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	19
B. Subjek Penelitian	19
C. Definisi Operasional	20
D. Tempat dan Waktu	21
E. Pengumpulan Data	21
F. Cara pengolahan Data	22
G. Penyajian Data	22
H. Etika Penelitian	23

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan	30

C. Keterbatasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Seledri	14
Tabel 4.1 Pengukuran tekanan darah sebelum mengkonsumsi rebusan seledri pada Tn.M dan Ny.K	27
Tabel 4.2 Pengukuran tekanan darah sesudah mengkonsumsi rebusan seledri pada Tn.M dan Ny.K	28
Tabel 4.3 Perkembangan pengukuran tekanan darah pada lansia penderita hipertensi sebelum dan sesudah pemberian rebusan seledri pada Tn.M dan Ny.K	29

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

TD : Tekanan Darah

DAFTAR SIMBOL

mmHg : *milimeter hydrargyrum*

% : persen

DAFTAR LAMPIRAN

Lampira 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Rekapitulasi Observasi

Lampiran 5 Dokumentasi