

**PENERAPAN POSISI CONDONG KE DEPAN (CKD) DAN  
*PURSED LIPS BREATHING* (PLB) TERHADAP  
KELUHAN SESAK NAFAS PADA PENYAKIT  
PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)  
DI WILAYAH PUSKESMAS  
NGORESAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Rachmad Hughie Santoso**

**B2016103**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN POSISI CONDONG KE DEPAN (CKD) DAN  
*PURSED LIPS BREATHING* (PLB) TERHADAP  
KELUHAN SESAK NAFAS PADA PENYAKIT  
PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)  
DI WILAYAH PUSKESMAS  
NGORESAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta



**RACHMAD HUGHIE SANTOSO**

**B2016103**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rachmad Hughie Santoso  
Nim : B2016103  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : **PENERAPAN POSISI CONDONG KE DEPAN (CKD) DAN *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) TERHADAP KELUHAN SESAK NAFAS PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI WILAYAH PUSKESMAS NGORESAN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non Ekklusif Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya masih mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Juli 2019

Yang Menyatakan



Rachmad Hughie Santoso  
NIM. B2016129

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN POSISI CONDONG KE DEPAN (CKD) DAN *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) TERHADAP KELUHAN SESAK NAFAS PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI WILAYAH PUSKESMAS NGORESAN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2019



Rachmad Hughie Santoso

NIM. B2016103

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

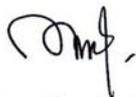
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN POSISI CONDONG KE DEPAN (CKD) DAN *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) TERHADAP KELUHAN SESAK NAFAS PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI WILAYAH PUSKESMAS NGORESAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KTI pada Program Studi  
Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2019

Pembimbing I



Irma Mustika Sari, M.Kep.  
NIDN. 0625048703

Pembimbing II



Norman Wijaya Gati, M.Kep, SP.Kep. J  
NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN POSISI CONDONG KE DEPAN (CKD) DAN PURSED LIPS BREATHING (PLB) TERHADAP KELUHAN SESAK NAFAS PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI WILAYAH PUSKESMAS NGORESAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 18 Juli 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns,M.Kep  
NIDN. 0620118704

(.....)

2. Irma Mustika Sari, M.Kep.  
NIDN. 0625048703

(.....)

3. Norman Wijaya Gati, M. Kep, SP. Kep. J  
NIDN.0615018601

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN POSISI CONDONG KE DEPAN (CKD) DAN *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) TERHADAP KELUHAN SESAK NAFAS PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI WILAYAH PUSKESMAS NGORESAN”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Allah SWT. yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustika Sari, M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Norman Wijaya Gati, M. Kep, SP. KEP. J selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.

6. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
7. Orang tua tercinta, Bapak M. Teguh Santoso dan Ibu Odolia yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan do’a penuh cinta.
8. Kakak saya, Romlan Prasetyo, M. Try Siswanto, Rhafel Ochthanto, Rheva Janaka dan Rizki Rahayu serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
9. Sahabat saya, Wisnu Tri Widjaja, Wahyu Pambudi, Taufiq Permono S, Pangga Adi P, Faizal Yoga H, M. Fauzi, Alfatih M. S, Cahyo Eko S, Adi P, Ajjamuddin T, Anton N, Dwi Cahyo R, M. Syukri yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
10. Sahabat dan seluruh teman D III Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 10 Juli 2019



Penulis