

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH DAN SEMBOL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)	6
1. Definisi PPOK	6
2. Faktor-faktor yang Berpengaruh	7
3. Klasifikasi	8
4. Manifestasi klinis	9
5. Patofisiologi	10
6. Penatalaksanaan	10
7. Komplikasi	12
8. Pemeriksaan penunjang	13
B. Posisi Condong Ke Depan (CKD)	15
1. Pengertian	15
2. Manfaat	16
3. Cara dilakukan posisi CKD	16
C. <i>Pursed Lips Breathing</i> (PLB)	17
1. Pengertian	17
2. Tujuan	17
3. Langkah-langkah PLB	18
D. Sesak Nafas	18
1. Pengertian	18
2. Etiologi	19
3. Klasifikasi	19
4. Pemeriksaan Penunjang	19

5. Pengukuran Borg <i>Scale</i>	20
E. Pengaruh Posisi CKD dan PLB.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rencana Penelitian	22
B. Subyek Penelitian.....	22
C. Definisi Operasional.....	23
D. Tempat dan Waktu	24
E. Pengumpulan Data	24
F. Pengolahan Data.....	26
G. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	
A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	29
2. Hasil penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	32
1. Pengukuran sesak nafas sebelum penerapan.....	32
2. Pengukuran sesak nafas sesudah penerapan	33
3. Hasil perkembangan skala sesak nafas	34
C. Keterbatasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Condong Ke Depan	17
Gambar 2.2 Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i>	18

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data penderita PPOK.....	2
Tabel 2.1 Tingkat Keparahan PPOK.....	8
Tabel 2.2 Tingkatan Sesak Nafas.....	19
Tabel 2.3 Modifikasi Skala Borg.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3.3 Modifikasi Skala Borg.....	25
Tabel 3.3 Lembar Observasi.....	26

DAFTAR SINGKATAN

PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronis

CKD : Condong Ke Depan

PLB : *Pursed Lips Breathing*

GOLD : *Global initiative for chronic Obstructive Lung Disease*

RR : *Respiratory Rate*

EKG : *Elektrokardiogram*

STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

UU : Undang Undang

ISTILAH DAN SIMBOL

/ : Garis miring

> : Lebih Dari

< : Kurang Dari

% : Persen

o₂ : Oksigen