

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS BUAH SEMANGKA
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI PRIMER DI WILAYAH DESA WOTGALEH SUKOHARJO**

Rismania Priskasari, Hermawati, Ida Nur Imamah
Rismaniap90@gmail.com
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah sehingga terjadi peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik melebihi 140/90 mmHg
Tujuan; Untuk mengetahui pengaruh penerapan pemberian jus semangka untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Wilayah Desa Wotgaleh Sukoharjo. **Metode;** Penelitian deskriptif dengan menerapkan hasil penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya, untuk mengetahui hasil perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan pemberian jus semangka untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi primer dengan jumlah sample 2 responden. **Hasil;** Penerapan menunjukkan bahwa setelah diberikan jus semangka terdapat penurunan tekanan darah. Tekanan darah Ny. M mengalami penurunan dari 180/110 mmHg menjadi 140/90 mmHg dan tekanan Ny. N juga mengalami penurunan dari 160/100 mmHg menjadi 130/80 mmHg. **Kesimpulan;** Jus semangka dapat menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : *Tekanan Darah, Hipertensi Primer, Jus Semangka.*