

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA PENDERITA *GOUT* DI WILAYAH  
PUSKESMAS MONDOKAN**

Sebti Wulandari, Dyah Rahmawatie, Hermawati

[Sebtiwulandari2@gmail.com](mailto:Sebtiwulandari2@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Nyeri sendi terjadi karena suatu peradangan sendi yang ditandai dengan pembengkakan sendi, warna kemerahan, panas, nyeri dan terjadinya gangguan gerak, pada keadaan ini pasien sangat terganggu, apabila lebih dari satu sendi yang terserang. Nyeri sendi itu sendiri salah satunya bisa disebabkan karena adanya peningkatan kadar asam urat di dalam tubuh. Penatalaksanaan penyakit *gout* secara umum dibagi menjadi 2 yaitu, farmakologi dan nonfarmakologi, terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri yaitu dengan mengkonsumsi rebusan daun sirsak. **Tujuan:** Mendiskripsikan hasil implementasi rebusan daun sirsak terhadap penurunan skala nyeri pada penderita *gout* di Wilayah Puskesmas Mondokan. **Metode:** Metode penelitian *Deskriptif* dengan rancangan penelitian Studi Kasus dengan menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale* dan lembar observasi. **Hasil:** Setelah diberikan rebusan daun sirsak pada kedua responden selama 14 hari yang diberikan pada pagi dan sore hari dengan durasi waktu 30 menit, skala nyeri pada kedua responden menurun. **Kesimpulan:** Rebusan daun sirsak terbukti mampu menurunkan skala nyeri pada penderita *gout*.

**Kata Kunci:** Daun sirsak, *Gout*, Nyeri.