

# PEMBERIAN MINYAK KELAPA TERHADAP PENURUNAN RASA GATAL PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS NGORESAN

Septi Rininta Sari, Endah Sri Wahyuni, Hermawati  
[septirininta16@gmail.com](mailto:septirininta16@gmail.com)  
STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA

## ABSTRAK

**Latar Belakang:**Diabetes Mellitus (DM) atau penyakit gula adalah penyakit yang ditandai dengan kadar glukosa darah yang lebih dari normal (hiperglikemia).Penyakit Diabetes Mellitus memiliki beberapata nda gejala yang khas salah satunya adalah gatal-gatal. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan rasa gatal pada pasien Diabetes Mellitus adalah dengan Minyak Kelapa/ *Virgin Coconut Oil*. **Tujuan:** mendeskripsikan hasil penerapan pemberian Minyak Kelapa terhadap penurunan rasa gatal pada pasien Diabetes Mellitus. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pengukuran skala gatal dan lembar observasi. **Hasil:** setelah dilakukan penerapan pemberian Minyak Kelapa selama 3 hari dengan waktu pelaksanaan setiap hari pada pagi hari pada kedua responden. Penurunan terjadi dari skala gatal sedang menjadi tidak gatal. Nilai skala gatal Ny. T sebelum pemberian Minyak Kelapa adalah 2 (gatal sedang) menjadi 0 (tidak gatal) sedangkan Ny. H dari skala gatal 1 (gatal ringan) menjadi skala gatal 0 (tidak gatal). Penurunan tingkat skala gatal pada Ny. T adalah 2 tingkat sedangkan penurunan skala gatal pada Ny. H adalah 1 tingkat. **Kesimpulan:** adanya penurunan rasa gatal setelah penerapan pemberian Minyak Kelapa pada pasien Diabetes Mellitus.

**Kata kunci :** Diabetes Mellitus, Gatal, Minyak Kelapa