

**PENERAPAN SENAM DIABETIK TERHADAP PENURUNAN  
RESIKO ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN  
DM TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS  
NGORESAN KOTA SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh

**NOVIANTIKA PUSPITA PUTRI**

**NIM : B2016092**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENERAPAN SENAM DIABETIK TERHADAP PENURUNAN  
RESIKO ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN  
DM TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS  
NGORESAN KOTA SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madyah pada Program Studi DIII  
Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**NOVIANTIKA PUSPITA PUTRI**

**NIM : B2016092**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENERAPAN SENAM DIABETIK TERHADAP PENURUNAN  
RESIKO ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN  
DM TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS  
NGORESAN KOTA SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madyah pada Program Studi DIII  
Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**NOVIANTIKA PUSPITA PUTRI**

**NIM : B2016092**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM DIABETIK TERHADAP PENURUNAN RESIKO ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS NGORESAN KOTA SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2019

Noviantika Puspita P

NIM. B2016092

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NOVIANTIKA PUSPITA PUTRI

NIM : B2016092

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Judul : Penerapan Senam Diabetik Terhadap Penurunan Resiko Ulkus Kaki

Diabetik Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Ngoresan Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2019

Yang menyatakan



(Noviantika Puspita P)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM DIABETIK TERHADAP PENURUNAN RESIKO ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS NGORESAN KOTA SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KTI pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Mei 2019

Pembimbing I



Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

NIDN. 0625056502

Pembimbing II



Anjar, Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602128201

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM DIABETIK TERHADAP PENURUNAN RESIKO ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS NGORESAN KOTA SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 25 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Indarwati, SKM, M.Kes  
NIDN. 0621076904

2. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM  
NIDN. 0625056502

3. Anjar, Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602128201

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

(.....)

(.....)

(.....)

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN SENAM DIABETIK TERHADAP PENURUNAN RESIKO ULKUS KAKI DIABETIK PADA PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS NGORESAN KOTA SURAKARTA”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.



3. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Anjar, Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta, Bapak Warnoto dan Ibu Sutiyati yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
7. Kakak saya, Malinda Trisnawati serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
8. Sahabat saya, Reva Aulia Anggreini, Rahmadani, Rekha Hapsari, Putri Fidya, Ratih Indratiningrum, Wahyuningtyas Budi Utami yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
9. Sahabat dan seluruh teman D III Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 25 Juni 2019

Penulis