

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. POST PARTUM	6
1. Definisi	6
2. Periode Post Partum	7
3. Perubahan Psikologi pada Masa Nifas	7
4. Tujuan Perawatan Masa Nifas	8
5. Gizi Ibu Post Partum	8

B. Air Susu Ibu (ASI)	9
1. Definisi.....	9
2. Jumlah ASI yang dibutuhkan Bayi	10
3. Jenis ASI	10
4. Keuntungan ASI.....	11
5. Manfaat ASI.....	11
6. Komposisi ASI.....	12
7. Kandungan ASI.....	14
8. Zat Protektif dalam ASI	15
9. Produksi ASI.....	16
C. PERAWATAN PAYUDARA	22
1. Definisi.....	22
2. Struktur Anatomi Payudara.....	23
3. Sistem Pembuluh Darah.....	24
4. Tujuan perawatan payudara	26
5. Waktu Perawatan Payudara.....	26
6. Dampak negatif jika tidak melakukan.....	26
Perawatan payudara	
7. Prosedur Pelaksanaan perawatan payudara.....	27
D. PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM	32
BAB III. METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Subjek Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional.....	34
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	34
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Cara Pengolahan Data	35
G. Etika Penelitian	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan.....	49
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN