

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS SIRSAK TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MOJOLABAN SUKOHARJO**

Pangga Adi Panca

panggaadipanca@gmail.com

STIKES 'AISYIYAH Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Lansia rawan terkena berbagai penyakit, penyakit yang sering diderita oleh lansia salah satunya yaitu asam urat, asam urat adalah sampah hasil metabolisme tubuh yang tidak mampu dikeluarkan sehingga zat tersebut mengkristal dan menumpuk di persendian sehingga mengakibatkan rasa nyeri yang hebat dan akan mengganggu kenyamanan. Penerapan jus sirsak merupakan salah satu penanganan asam urat secara non farmakologis yang efektif untuk menurunkan kadar asam urat. **Tujuan Penelitian :** Untuk mendeskripsikan hasil penerapan pemberian jus sirsak terhadap kadar asam urat pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Mojolaban Sukoharjo tahun 2019. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. **Hasil Penelitian :** Penerapan pemberian jus sirsak dilakukan selama 7 hari sebanyak 500 ml sehari, terbukti kedua responden mengalami penurunan kadar asam urat. Kadar asam urat sebelum diberikan penerapan jus sirsak pada responden I dan II yaitu tergolong tinggi akan tetapi setelah diberikan penerapan jus sirsak kadar asam urat kedua responden menjadi menurun atau dalam batas normal. **Kesimpulan :** Penerapan pemberian jus sirsak mampu menurunkan kadar asam urat jika rutin dikonsumsi.

Kata Kunci : *Asam Urat, Jus Sirsak, Lansia*