

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Remaja	6
1. Definisi	6
2. Tahap Perkembangan Remaja	6
3. Ciri-ciri remaja	7
B. Menstruasi	8
1. Definisi	8
2. Kelainan Menstruasi	9
3. Gangguan Menstruasi	9
4. Siklus Menstruasi	10
5. Penyebab Gangguan Siklus Menstruasi	11
C. Dismenore	12
1. Definisi	12
2. Penyebab Dismenore	12
3. Patofisiologi Dismenore	13
4. Skala Pengukuran Nyeri	13
5. Karakteristik Nyeri	15
6. Manifestasi Klinis	16
7. Faktor-faktor Nyeri Dismenore	17
8. Penatalaksanaan	17
9. Asuhan Keperawatan	18
D. Relaksasi Nafas Dalam	20
1. Definisi	20
2. Waktu Penerapan	20

3. Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam	21
4. Standar Operasional Prosedur	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Rencana Penelitian	24
B. Subyek Penelitian	24
C. Fokus Studi	24
D. Definisi Operasional	25
E. Instrumen Penelitian	25
F. Tempat dan Waktu	25
G. Pengumpulan Data	25
H. Pengolahan Data	26
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Lokasi dan Hasil Penelitian	29
1. Gambaran Lokasi	29
2. Hasil Penelitian	32
a) Hasil Pengukuran Sebelum dilakukan Penerapan	33
b) Hasil Pengukuran Sesudah dilakukan Penerapan	33
c) Perbandingan Sebelum dan Sesudah dilakukan Penerapan	34
d) Perkembangan Sebelum dan Sesudah dilakukan Penerapan ...	35
B. Pembahasan	35
1. Hasil Pengukuran Sebelum dilakukan Penerapan	36
2. Hasil Pengukuran Sesudah dilakukan Penerapan	37
3. Perbandingan Sebelum dan Sesudah dilakukan Penerapan	38
C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Skala <i>Numerik Rating Scale</i>	13
Gambar 2. 2 Skala Deskriptif	14
Gambar 2. 3 <i>Visual Analog Scale</i>	15
Gambar 2. 4 Skala Wajah	15

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Nyeri <i>Dismenore</i> Sebelum dilakukan Penerapan	33
Tabel 4.2 Nyeri <i>Dismenore</i> Sesudah dilakukan Penerapan	33
Tabel 4.3 Perkembangan Sebelum dan Sesudah dilakukan Penerapan	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Permohonan Ijin Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar NRS
- Lampiran 6 Lembar Kuisioner NRS (*Numeric Rating Scale*)
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Lembar Revisi Setelah Ujian Hasil
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup