

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS DAN BREASTCARE UNTUK  
MENGURANGI PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU  
POSTPARTUM DI RSU ASY SYIFA SAMBI BOYOLALI**

Ninda Veronica, Annisa Andriyani, Mulyaningsih  
[Ninda.v14@gmail.com](mailto:Ninda.v14@gmail.com)  
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** ; Persentase perempuan menyusui yang mengalami bendungan ASI rata-rata mencapai 87,05% atau sebanyak 8242 ibu nifas dari 12.765 orang. Breastcare dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI. Kompres daun kubis dapat digunakan untuk terapi karena membantu memperlebar pembuluh darah kapiler dan meningkatkan aliran darah untuk keluar masuk, sehingga memungkinkan tubuh untuk menyerap kembali cairan yang terbenyung dalam payudara. **Tujuan** ; Mengetahui hasil implementasi penerapan kompres daun kubis dan *breastcare* untuk mengurangi pembengkakan payudara pada ibu *postpartum*. **Metode** ; Metode penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Sampel dalam penerapan ini sebanyak 2 responden. Instrumen penelitian menggunakan Skala pembengkakan payudara. **Hasil** ; Hasil yang didapat pada kedua responden mengalami penurunan skala pembengkakan payudara yang sama. **Kesimpulan** ; Ada perbedaan selisih skala pembengkakan payudara sesudah dilakukan penerapan pada kedua responden. Kompres daun kubis dan *breastcare* lebih cepat mengatasi masalah pembengkakan payudara dibandingkan dengan *breastcare* saja.

**Kata kunci** ; *Ibu postpartum, Pembengkakan Payudara, Kompres Daun Kubis, Breastcare.*