

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN
KETIGO, KECAMATAN JUMAPOLO, KABUPATEN
KARANGANYAR**

Lia Anggraini, Tri Susilowati, Wahyu Purwaningsih
liaanggraini549@gmail.com
Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Data WHO 2015, menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang di dunia menderita hipertensi. Jumlah penderita hipertensi di dunia terus meningkat setiap tahunnya, dapat diperkirakan menjadi 1,15 milyar pada tahun 2025 atau sekitar 29% dari total penduduk dunia. Penduduk Indonesia yang berusia diatas 18 tahun sekitar 25,8% menderita hipertensi. Berdasarkan profil kesehatan provinsi Jawa Tengah tahun 2015 menunjukkan angka prevalensi hipertensi, tercatat sebanyak 11.3 %. Dari hasil pengukuran tekanan darah, sebanyak 17,74% dinyatakan hipertensi/tekanan darah tinggi. Berdasarkan Dinkes Karanganyar tahun 2018 dari laporan puskesmas sebanyak 9106 kasus hipertensi. Dan berdasarkan study pendahuluan yang telah dilakukan penulis di dusun Ketigo didapatkan hasil terhadap 15 orang 8 diantaranya menderita hipertensi yaitu 5 perempuan dan 3 laki-laki. **Tujuan**: Mendiskripsikan implementasi tindakan pemberian jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi **Metode**: Metode penelitian Deskriptif dengan rancangan *Studi kasus*. **Hasil**: Hasil penurunan tekanan darah sesudah dilakukan penerapan jus mentimun Ny.W tekanan darah sistolik 20 mmHg diastolik 20 mmHg, Ny.N tekanan darah sistolik 30 mmHg dan Diastolik 15 mmHg. **Kesimpulan**: Ada perbedaan tekanan darah di kedua responden setelah diberikan penerapan pemberian jus mentimun.

Kata Kunci: *Tekanan Darah, Hipertensi, Jus Mentimun*