

**PENERAPAN TERAPI MUSIK GAMELAN UNTUK  
MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA  
LANSIA DI GRIYA PMI SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



**MEGIYANTI RAHAYU**

**B2016076**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI MUSIK GAMELAN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI GRIYA PMI SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil pagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2019



Megiyanti Rahayu  
NIM B2016076

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Megiyanti Rahayu

NIM : B2016076

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN TERAPI MUSIK GAMELAN UNTUK  
MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI  
GRIYA PMI SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di: STIKES 'Aisyiyah Surakarta  
Pada tanggal: 14 Juni 2019

Yang Mengetahui



Megiyanti Rahayu  
NIM : B2016076

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

### PENERAPAN TERAPI MUSIK GAMELAN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI GRIYA PMI SURAKARTA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang KTI Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2019

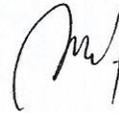
Pembimbing I



Tri Susilowati, M.Kep

NIDN. 0621018203

Pembimbing II



Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns., M.Sc

NIDN. 0605117803

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI MUSIK GAMELAN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI GRIYA PMI SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

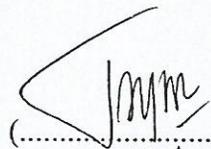
KTI ini telah diujikan pada Ujian Hasil KTI pada tanggal 26 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIDN. 0007047310

()

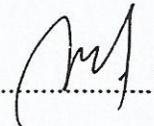
2. Tri Susilowati, M.Kep.

NIDN. 0621018203

()

3. Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns..M.Sc(.....)

NIDN. 0605117803

()

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan

()

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN TERAPI MUSIK GAMELAN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI GRIYA PMI SURAKARTA". Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan proposal ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns.,M.Sc selaku pembimbing II yang selalu memberikan nasehat, arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran
5. Orang tua tercinta, Ibu Cahyani yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta
6. Sahabat-sahabatku Fitri Dwi Hastuti, Ika Widyastuti, Intan Ayu Dewi Astuti, Laila Nur Azizah, dan Ma'rifatul Khoirun Nisa yang telah membantu memberi motivasi, dan memberi dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh teman program studi keperawatan terutama kelas B, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin sampai disini
8. Semua teman yang terlibat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa di tuliskan namanya satu persatu.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 14 Juni 2019

  
Penulis