

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KTI</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
<b>A. Lansia</b> .....	7
1. Definisi Lansia .....	7
2. Batasan Lansia .....	7
3. Perubahan Psikologis Pada Lansia .....	7
4. Mitos-Mitos Lanjut Usia dan Kenyataannya .....	9
5. Masalah-Masalah dan Penyakit Pada Lansia .....	10
<b>B. Depresi</b> .....	10
1. Definisi Depresi .....	10
2. Klasifikasi Depresi .....	11
3. Faktor Penyebab Depresi .....	12
4. Tanda dan Gejala Depresi .....	12
5. Upaya Untuk Mengatasi Depresi .....	13
6. Alat Ukur Depresi .....	14
7. Asuhan Keperawatan .....	15
<b>C. Terapi Musik</b> .....	23
1. Definisi Terapi Musik .....	23
2. Terapi Musik Gamelan .....	23
3. Mekanisme Terapi Musik Gamelan .....	24
4. Manfaat Terapi Musik .....	25
5. Indikasi Terapi Musik .....	26

6. Kontraindikasi Terapi Musik .....	26
7. Tahapan-Tahapan dalam Mendengarkan Musik .....	26
<b>BAB III : METODE PENDAHULUAN</b> .....	<b>28</b>
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Subyek Penelitian .....	28
C. Definisi Operasional .....	28
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
E. Pengumpulan Data .....	29
F. Pengolahan Data .....	31
G. Etika Penelitian .....	31
<b>BAB IV : HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>33</b>
A. Hasil Penerapan .....	33
B. Pembahasan .....	35
C. Keterbatasan Penerapan .....	39
<b>BAB V : PENUTUP</b> .....	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Pengelolaan Kasus
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Informasi & Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Foto Dokumentasi
- Lampiran 7 Surat Keterangan Melakukan Penerapan
- Lampiran 8 Lembar Revisi
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Alat Ukur Depresi .....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1 Tingkat Depresi Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi Musik Gamelan .....	34
Tabel 4.2 Tingkat Depresi Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Musik Gamelan .....	34
Tabel 4.3 Perkembangan Dilakukan Penerapan Terapi Musik Gamelan Untuk Menurunkan Tingkat Depresi .....	35

## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
GDS	<i>Geriatric Depression Scale</i>
SPMSQ	<i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>