

**PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH MOJOLABAN**

Fratika Ernanda Putri, Sri Hartutik, Nazaruddin Latif
Fratikaernanda@gmail.com

Program Studi Keperawatan STIKES 'Asyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang ; Lansia merupakan usia yang rentan akan timbulnya berbagai masalah kesehatan, hal ini berhubungan dengan penurunan kondisi anatomis dan sel akibat terjadinya penumpukan metabolik yang terjadi di dalam sel. Salah satu penyakit yang banyak di derita para lansia adalah penyakit kardiovaskuler yaitu hipertensi. Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah menjadi naik dan bertahan pada tekanan tersebut meskipun sudah rileks. Terapi musik klasik merupakan salah satu terapi yang dapat digunakan sebagai terapi non-farmakologi terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. **Tujuan** ; Untuk mengetahui tekanan darah sebelum dan sesudah Terapi Musik Klasik pada lansia penderita hipertensi di Wilayah Mojolaban. **Metode** ; Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Prosedur pengumpulan data studi kasus menggunakan prosedur persiapan, pelaksanaan, dan pendokumentasian. **Hasil** ; Adanya penurunan tekanan darah pada saat dilakukan Terapi Musik Klasik yang dilakukan selama 7x pertemuan selama 17 menit. Penurunan tekanan darah pada responden pertama dari hipertensi stadium II menjadi hipertensi stadium I sedangkan pada responden kedua dari hipertensi stadium I menjadi hipertensi stadium I. **Kesimpulan** ; Terdapat penurunan sebelum dan sesudah Terapi Musik Klasik terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Kata kunci ; *Lansia, Hipertensi, Terapi Musik Klasik.*