

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. OSTEOARTRITIS	6
1. Pengertian Osteoarthritis	6
2. Etiologi	7
3. Manifestasi Klinis	7
4. Pemeriksaan Penunjang	8
5. Penatalaksanaan	8
6. Komplikasi	11
B. NYERI	11
1. Pengertian	11
2. Mekanisme Nyeri	12
3. Klasifikasi Nyeri	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	16
5. Pengukuran Intensitas Nyeri	18
C.LANSIA	20
1. Pengertian Lansia	20
2. Batasan Lansia	20
3. Perubahan Fisiologis Pada Lanjut Usia	21

D.SENAM REMATIK	23
1. Pengertian	23
2. Tujuan	24
3. Manfaat	24
4. Tahapan Senam Rematik	24
5. Hubungan Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Subyek Penelitian	31
C. Definisi Operasional	32
D. Tempat dan Waktu	32
E. Pengumpulan Data	33
F. Cara Pengolahan Data	34
G. Penyajian Data	34
H. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Lokasi Penelitian	37
B. Hasil Pengkajian	37
C. Hasil Pembahasan	41
D. Keterbatasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Skala Nyeri Sebelum Senam Rematik	39
Tabel 4.2 Skala Nyeri Sesudah Senam Rematik	39
Tabel 4.3 Perubahan Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Senam Rematik	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala nyeri (<i>Verbal Descriptive Scale</i>) VDS	18
Gambar 2.2 Skala nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	19
Gambar 2.3 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	19
Gambar 2.4 Skala Nyeri <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	20
Gambar 2.2 Pemanasan (<i>Warming Up</i>)	27
Gambar 2.3 Gerakan latihan inti 1 dan Gerakan Latihan inti 2	29
Gambar 2.4 Pendinginan (<i>Cooling Down</i>)	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Pernyataan Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)
Lampiran 3	Instrumen Penelitian
Lampiran 4	Lembar Observasi
Lampiran 5	Surat Keterangan Posyandu
Lampiran 6	Lembar Konsultasi
Lampiran 7	Lembar Revisi Setelah Ujian
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian