

**PENERAPAN *MODERN DRESSING* DENGAN MENGGUNAKAN
PEMBALUT HERBAL PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS GROGOL**

Ifa Alief Hidayah, Mursudarinah, Nazaruddin Latif
ifalief26@gmail.com

Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Luka yang terjadi pada penderita DM terdapat eksudat yang terdiri atas enzym-enzym yang berpotensi menghambat proses penyembuhan, memperluas luka dan menimbulkan nyeri. Untuk membantu mengurangi eksudat pada luka yaitu dengan perawatan luka *modern dressing* menggunakan pembalut herbal. Perawatan dengan *modern dressing* terbukti lebih efektif daripada dengan perawatan secara konvensional. **Tujuan;** Menggambarkan penyerapan eksudat pada *modern dressing* untuk luka diabetes melitus. **Metode;** Jenis penelitian yang digunakan yaitu metode observasi dengan rancangan studi kasus yang menggambarkan penyerapan eksudat dengan pembalut herbal pada penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Grogol. **Hasil;** Kemampuan pembalut herbal sebagai *absorbed* (penyerapan) dengan *modern dressing* pada luka diabetes melitus sangat baik, dibuktikan dengan adanya perbandingan yang signifikan antara luka ditutup dengan kassa dan ditutup dengan pembalut herbal. Penyerapan eksudat menggunakan kassa pada Ny. S sebanyak 24 gram, dan Ny. T sebanyak 9,86 gram. Sedangkan penyerapan eksudat menggunakan pembalut herbal yaitu pada Ny. S sebanyak 99 gram dan Ny. T sebanyak 37 gram. **Kesimpulan;** Pembalut herbal mampu menyerap eksudat pada luka penderita DM lebih banyak dibandingkan menggunakan kassa. Begitu juga dengan responden yang merasakan nyaman menggunakan pembalut herbal untuk menutup lukanya, pembalut herbal juga mengurangi perdarahan yang ada pada luka.

Kata Kunci : *Diabetes melitus, absorbed, pembalut herbal, modern dressing.*