

**PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENGATASI
NYERI KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN
III DI DESA BAKUNGAN KARANGDOWO KLATEN**



INDRI ANI

B2016067

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA
2019**

**PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENGATASI
NYERI KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN
III DI DESA BAKUNGAN KARANGDOWO KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



INDRI ANI

B2016067

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI DESA BAKUNGAN KARANGDOWO KLATEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan dan atau di pakai untuk mendapatkan Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis KTI ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2019

Indri Ani

B2016067

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indri Ani
NIM : B2016067
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Rendam Air Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Kram Kaki pada Ibu Hamil Trimester II dan III Di Desa Bakungan Karangdowo Klaten

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-free Right*) kepada STIKES’ Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 28 Juni 2019

Yang Menyatakan

(Indri Ani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul:

PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI DESA BAKUNGAN KARANGDOWO KLATEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2019

Pembimbing I



Mursudarinah, SKM., M.Kes
NIDN. 0615126402

Pembimbing II



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0020558501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul:

PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI DESA BAKUNGAN KARANGDOWO KLATEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian dari persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah di ujikan pada ujian sidang KTI pada tanggal 29 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2019

Mengesahkan,

- Penguji
1. Tri Susilowati, M.Kep
NIDN. 621018203
 2. Mursudarinah, SKM..M.Kes
NIDN. 0615126402
 3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns..M.Kep
NIDN. 0610088702



Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0020558501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Robbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI DESA BAKUNGAN KARANGDOWO KLATEN". Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan dan di susun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang terdapat dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan tanpa adanya bantuan, dorongan dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikan laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Mursudarinah, SKM, M.Kes selaku pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktu, tenaga fikiran dan selalu memberikan nasehat serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan masukan-masukan yang memotivasi.
5. Orangtua tercinta, Bapak Sunardi dan Ibu Warni yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, kasih sayang dan juga perhatian.

6. Kakak tersayang Wahyu dan Indri Ana yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat-sahabat saya Aisyah, Nia, Niken, Lia Puji, Faizah, Hesti, Franisca dan Indah yang selalu saling memberi semangat.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat ditulis satu per satu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi Keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 28 Juni 2019

Penulis