

**PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI  
KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI DESA  
BAKUNGAN KARANGDOWO KLATEN**

Indri Ani, Mursudarinah, Eska Dwi Prajayanti

[Indrianni31@gmail.com](mailto:Indrianni31@gmail.com)

STIKES' Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang;** Kram kaki banyak dikeluhkan ibu hamil, terutama pada trimester kedua dan ketiga. Walau singkat, gangguan ini bisa menimbulkan rasa sakit yang sangat menekan betis atau telapak kaki. Salah satu pengobatan secara non farmakologis dalam mengatasi nyeri kram kaki adalah rendam air hangat. **Tujuan;** Untuk mengetahui pengaruh penerapan rendam air hangat dalam mengatasi nyeri kram kaki pada ibu hamil trimester II dan III di desa bakungan. **Metode;** Penelitian deskriptif dengan menerapkan hasil penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya, untuk mengetahui hasil perubahan skala nyeri kram kaki sesudah dilakukan pemberian rendam air hangat pada ibu hamil trimester II dan III. **Hasil;** Penerapan menunjukkan bahwa setelah diberikan rendam air hangat terdapat penurunan skala nyeri kram kaki. Skala nyeri Ny. N mengalami penurunan dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 1 dan skala nyeri Ny. A juga mengalami penurunan dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 1. **Kesimpulan;** Terdapat penurunan skala nyeri setelah diberikan rendam air hangat selama 6 hari di desa Bakungan Karangdowo Klaten.

**Kata Kunci :** *Rendam Air Hangat, Nyeri Kram Kaki, Kehamilan*