

**PENERAPAN PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM UNTUK
PENURUNAN DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI
DESA MILIRAN MENDAK DELANGGU KLATEN**

Intan Ayu Dewi Astuti, Mursudarinah, Eska Dwi Prajayanti
iayu995@gmail.com
Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Berdasarkan hasil wawancara dengan 19 remaja putri menunjukkan bahwa dari 19 remaja putri terdapat 11 remaja yang mengalami disminore. Remaja mengatakan belum ada yang mengkonsumsi jamu kunyit asam, tindakan yang biasanya dilakukan saat mengalami disminore yaitu minum obat anti nyeri, minum kemasan jamu instan, dan melakukan relaksasi. **Tujuan;** Menggambarkan cara pemberian jamu kunyit asam pada remaja putri untuk mengatasi disminore. **Metode;** Jenis penelitian yang digunakan metodeologi diskriptif dengan rancangan studi kasus yang menggambarkan penurunan skala nyeri yang diberikan jamu kunyit asam pada remaja di Miliran RT01/03 Mendak Delanggu Klaten. **Hasil;** Adanya penurunan skala nyeri menstruasi pada Nn. R dan Nn. D sebelum dan sesudah diberikan jamu kunyit asam selama 3 hari. Pada Nn. R terdapat skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 1 dan Nn. D skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 1. **Kesimpulan;** Terdapat penurunan skala disminore setelah diberikan jamu kunyit asam selama 3 hari di desa Miliran Mendak Delanggu Klaten.

Kata Kunci : *disminore, jamu kunyit asam*