

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	3
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Masa Remaja	5
1. Definisi	5
2. Klasifikasi	5
3. Karakteristik Remaja	5
4. Perubahan Fisik Pada Masa Remaja	6
5. Perubahan Kejiwaan Pada Masa Remaja	8
B. Menstruasi	9
1. Definisi	9
2. Lamanya Menstruasi	9

3. Tanda-Tanda Saat atau Akan Mengalami Menstruasi	9
4. Siklus Menstruasi	10
5. Keluhan Saat Menstruasi	11
C. Disminore	12
1. Definisi	12
2. Etiologi	12
3. Klasifikasi.....	12
4. Manifestasi Klinis	13
5. Penatalaksanaan	13
D. Jamu Kunyit Asam	14
1. Definisi	14
2. Kandungan Kunyit Asam	15
3. Manfaat Jamu Kunyit Asam	16
4. Komposisi	16
5. Cara Pemberian	17
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	18
B. Subjek Penelitian	18
C. Definisi Operasional	19
D. Tempat dan Waktu Penelitian	19
E. Pengumpulan Data	19
F. Cara Pengolahan Data	20
G. Etika Penelitian	20
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	23
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
2. Pemaparan Hasil	24
B. Pembahasan	26
1. Disminore Sebelum Dilakukan Pemberian Jamu Kunyit Asam Pada Nn. R Dan Nn. D.....	26
2. Disminore Sesudah Dilakukan Pemberian Jamu Kunyit Asam Pada Nn. R Dan Nn. D.....	28
3. Perbedaan Disminore Pada Nn. R Dan Nn. D Sebelum dan Sesudah Diberikan Jamu Kunyit Asam	30
C. Keterbatasan Penelitian	32

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan33

B. Saran33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN