

**PENERAPAN KONSUMSI MADU TERHADAP KUALITAS  
TIDUR PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA  
BANYUBIRU WIDODAREN NGAWI**



**ISMI ALFI NURWAKHIDA**

**B2016069**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN KONSUMSI MADU TERHADAP KUALITAS  
TIDUR PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA  
BANYUBIRU WIDODAREN NGAWI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



**ISMI ALFI NURWAKHIDA**

**B2016069**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN KONSUMSI MADU TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA BANYUBIRU WIDODAREN NGAWI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 juni 2019



Ismi Alfi Nurwakhida

NIM B2016069

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ismi Alfi Nurwakhida

NIM : B2016069

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Judul : **PENERAPAN KONSUMSI MADU TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA BANYUBIRU WIDODAREN NGAWI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : Senin, 24 juni 2019

Yang menyatakan



(Ismi Alfi Nurwakhida)

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

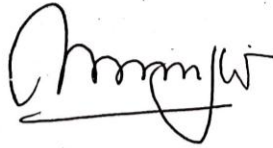
KTI dengan judul :

**PENERAPAN KONSUMSI MADU TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA  
LANSIA DI DESA BANYUBIRU WIDODAREN NGAWI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang KTI Program Studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

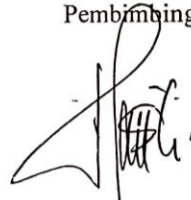
Surakarta, 25 Mei 2019

Pembimbing I



Mursudarinah, SKM, M.Kes  
NIDN. 0615126402

Pembimbing II



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Kaprodi Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.NS.,M.Kep  
NIDN. 0020558501

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

### **PENERAPAN KONSUMSI MADU TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DESA BANYUBIRU WIDODAREN NGAWI**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 25 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2019

Mengesahkan,  
Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN.0621018203

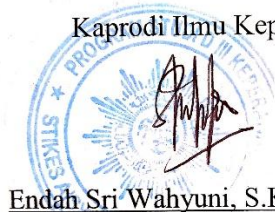
2. Mursudarinah, SKM,M.Kes  
NIDN.0615126402

3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN.0610088702

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep.  
NIDN. 06020585501

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN KONSUMSI MADU TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DESA BANYUBIRU WIDODAREN NGAWI”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan guna memenuhi tugas akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah mendukung dan membantu proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, terutama kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Endah Sri Wahyuni S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan
3. Ibu Tri Susilowati S.Kep.Ns.,M.Kep selaku penguji utama yang telah memberikan pengarahan, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Mursudarinah SKM,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Eska Dwi Prajayanti S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, saran, dan dukungan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua Bapak/Ibu Dosen Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membimbing dan mendidik selama

menempuh pendidikan di Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan dukungan baik materi, moral, dan spiritual selama Ananda menempuh pendidikan di Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi Keperawatan, terutama kelas B angkatan 2016 yang telah membantu dalam penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Responden dan keluarga responden yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca, sehingga Karya Tulis ini dapat digunakan dengan baik. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Surakarta, 25 Mei 2019

Penulis