

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lanjut Usia (Lansia)	6
B. Pengertian Lanjut Usia (Lansia)	6
1. Perubahan pada Lanjut Usia	6
2. Masalah pada Lanjut Usia	7
C. Konsep Tidur Lansia	7
1. Pengertian Tidur	7
2. Fisiologi Tidur	8
3. Fungsi dan Tujuan Tidur	10
4. Kualitas Tidur	10
5. Faktor yang Mempengaruhi Tidur	11
6. Gangguan atau Masalah Kebutuhan Tidur	13
7. Tanda-Tanda Terjadinya Gangguan Kualitas Tidur	13
D. Konsep Madu	14
1. Pengertian Madu	14

2. Manfaat Madu Terhadap Kualitas Tidur Lansia	15
3. Cara Penggunaan Madu untuk Gangguan Tidur	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	16
B. Subjek Penelitian	16
1. Kriteria Inklusi	16
2. Kriteria Eksklusi	16
C. Definisi Operasional	17
D. Tempat dan Waktu	18
1. Tempat	18
2. Waktu	18
E. Pengumpulan Data	18
F. Cara Pengumpulan Data	19
G. Etika Penelitian	19
1. <i>Inform Consent</i> (Lembar Persetujuan)	19
2. <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	20
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	20
4. <i>Justice</i> (Keadilan)	20
5. <i>Beneficiency</i> (Keuntungan)	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil Penelitian	21
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
2. Pemaparan Hasil	21
B. Pembahasan	25
1. Hasil Pengukuran Kualitas Tidur Sebelum Konsumsi Madu	25
2. Hasil Pengukuran Kualitas Tidur Sesudah Konsumsi Madu	27
3. Perbedaan Hasil pada Kedua Responden Sesudah Konsumsi Madu ..	28
C. Keterbatasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komposisi Kimia Madu per 100 gram	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	17
Tabel 4.1 Kualitas tidur lansia sebelum dilakukan penerapan	22
Tabel 4.2 Kualitas tidur lansia sesudah dilakukan penerapan	23
Tabel 4.3 Perkembangan kualitas tidur lansia sesudah dilakukan penerapan	23
Tabel 4.4 Selisih kedua responden sebelum dan setelah dilakukan penerapan ...	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi

Lampiran 2 Lembar Kuesioner Kalitas Tidur Lansia

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 SOP Konsumsi Madu

Lampiran 5 Lembar Revisi Setelah Ujian KTI

Lampiran 6 Lembar Konsultasi KTI

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup