

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	ii
SAMPUL DALAM.....	iii
HALAMAN PENYATAAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRCT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN	5
C. TUJUAN PENELITIAN	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. LANDASAN TEORI	8
1. Kadar glukosa darah	8
a. Pengertian kadar glukosa darah.....	8
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi KGD	9
c. Etiologi DM tipe 2.....	11
d. Kriteria Diagnosis DM	12
e. Kriteria tes KGD	12
f. Penatalaksanaan DM tipe 2	13
g. Diet DM tipe 2.....	14
h. Rumus Indeks Massa Tubuh	15
i. Penentuan kalori perhari.....	16
2. Beras merah	16
a. Pengertian Beras merah.....	16
b. Taksonomi beras merah.....	17
3. Beras putih.....	19
a. Pengertian beras putih	19
b. Taksonomi beras putih	19
4. Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Konsumsi Beras Merah Dan Beras Putih	20
B. KERANGKA TEORI.....	22
C. KERANGKA KONSEP	23
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	24
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	25
a. Lokasi Penelitian	25
b. Waktu Penelitian	25
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	25
a. Populasi	25
b. Sampel.....	25
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	27
a. Variabel Penelitian	27
b. Definisi Operational	27
E. TEHNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA.....	29
a. JenisData.....	29
b. Teknik Pengumpulan Data	29
F. INSTRUMEN PENELITIAN	30
G. UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS.....	30
a. Validitas.....	30
b. Reliabilitas.....	30
H. TEHNIK ANALISA DATA.....	31
a. Tehnik Pengolahan Data.....	31
b. Analisa Data	32
I. JALANNYA PENELITIAN.....	33
J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	36
B. HASIL PENELITIAN	36
1. Analisis univariat.....	37
a. Penderita DM tipe 2	37
b. KGD puasa penderita DM tipe 2 sesudah mengonsumsi beras merah.	37
c. KGD puasa penderita DM tipe 2 sesudah mengonsumsi beras putih	38
d. KGD pada penderita DM tipe 2 setelah mengonsumsi beras merah dan beras putih	38
C. PEMBAHASAN.....	39
1. KGD pada penderita DM yang mengonsumsi beras merah	39
2. KGD pada penderita DM yang mengonsumsi beras putih	41
3. KGD DM tipe 2 yang mengonsumsi beras merah dan beras putih.....	43
D. KETERBATASAN	47
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Berasmerah.....	17
Gambar 2.2 Berasputih.....	19
Gambar 2.3 kerangka teori.....	22
Gambar 2.4 Kerangka konseptual	23
Gambar 3.1 Design penelitian.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria kadar glukosa darah	13
Tabel 2.2 Nilai Laboratorium Glukosa Macam-macam sumber karbohidrat.....	15
Tabel 2.3 Kisaran jumlah karbohidrat dalam satu sajian karbohidrat.....	15
Tabel 2.4 Rekomendasi Sajian Karbohidrat (SK) Per kali makan pada perencanaan makan secara umum	15
Tabel 2.5 Nilai Indeks Massa Tubuh	16
Tabel 2.6 Kandungan gizi beras merah.....	18
Tabel 2.7 Kandungan gizi beras putih.....	20
Tabel 3.1 Data operasinonal.....	28
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi kgd penderita DM tipe 2.....	39
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi kgd sesudah mengonsumsi beras merah.....	39
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kgd sesudah mengonsumsi beras putih	40
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi perbedaan kgd setelah mengonsumsi beras merah dan beras putih.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Observasi
- Lampiran 2 Standart Operasional Prosedur
- Lampiran 3 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 permohonan menjadi asisten peneliti
- Lampiran 6 persetujuan menjadi asisten peneliti

DAFTAR SINGKATAN

DM	Diabetes Melitus
KGD	Kadar Glukosa Darah
NIDDM	<i>Non-Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
TTGO	Test Toleransi Glukosa Oral
PGDM	Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
GD2PP	Gula Darah 2 jam <i>Post Pradial</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
OHO	Obat Hipoglikemik Oral
SK	Sajian Kalori
BBI	Berat Badan Ideal
BB	Berat Badan
TB	Tinggi Bad