

# PENERAPAN PIJAT TUI NA UNTUK MENINGKATKAN NAFSU MAKAN PADA ANAK BALITA

Anggun Yulika Khasanah (2020)

[anggunyulika@gmail.com](mailto:anggunyulika@gmail.com)

*Diploma III Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas Surakarta 'Aisyiyah*

Endang Sri Wahyuni., SST., M. Keb, Luluk Fajria Maulida., SST., M. Keb

---

## INTISARI

Kesulitan makan merupakan masalah dalam pemberian makanan maupun pemenuhan kebutuhan gizi yang pada umumnya dijumpai pada anak dan menjadi masalah kesehatan di seluruh dunia. Sebagian besar kesulitan makan pada bayi dan anak berkaitan dengan gangguan pertumbuhan dan gangguan perkembangan (Asih dan Mugiati, 2018). Upaya untuk mengatasi kesulitan makan dapat dilakukan dengan cara Pijat *Tui Na*. Pijat *Tui Na* ini merupakan teknik pijat yang lebih spesifik untuk mengatasi kesulitan makan pada anak balita dengan cara memperlancar peredaran darah pada limpa dan pencernaan, melalui modifikasi dari akupunktur tanpa jarum, teknik ini menggunakan teknik penekanan pada titik meridian tubuh atau garis aliran energi sehingga relatif lebih mudah dilakukan dibandingkan akupunktur. Media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi adalah media poster. Poster dapat digunakan dengan tujuan peningkatan pengetahuan dan ketrampilan ibu dalam melakukan pijat *Tui Na* untuk meningkatkan nafsu makan pada anak dan mampu dijadikan sebagai KIE (Komunikasi Informasi dan Edukasi) kepada masyarakat secara umum.

**Kata Kunci :** Pijat, *Tui Na*, Nafsu Makan, Anak