

INTISARI

AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6 DALAM MENGATASI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL MELALUI MEDIA POSTER

Anisya Nur Maheswara (2020)
Program Studi Diploma III Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Endang Sri Wahyuni, M.Kes, Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes

Latarbelakang; Mual muntah merupakan keluhan yang sering dialami oleh ibu hamil. Hampir 50-90% wanita hamil mengalami mual pada trimester pertama. Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis tertarik akan melakukan bagaimana cara meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya ibu hamil tentang terapi akupresur perikardium 6 dalam mengatasi keluhan mual dan muntah dengan menggunakan metode poster. **Tujuan;** poster ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya ibu hamil terhadap penanganan mual dan muntah salah satunya dengan metode non farmakologi berupa akupresur pada titik pericardium 6. **Metode;** Metode yang digunakan dalam pembuatan poster ini yaitu menggunakan perangkat lunak *adobe photoshop*. Poster yang di desain berdasarkan pedoman yang sudah diterbitkan oleh Universitas 'Aisyiyah Suarakarta. **Hasil;** terciptanya media edukasi yaitu poster yang dapat bermanfaat bagi berbagai pihak, dapat memberikan wawasan pengetahuan dan penanganan keluhan mual dan muntah yang dialami oleh ibu hamil. Luaran poster ini akan diajukan Hak Kekayaan Intelektual (HKI) untuk mendapatkan Hak Cipta. **Kesimpulan;** Poster yang dibuat diharapkan dapat membantu mengedukasi, khususnya ibu hamil dan dapat digunakan sebagai salah satu *alternative* penanganan keluhan mual dan muntah yang dialami oleh ibu hamil dengan terapi nonfarmakologi yaitu berupa akupresur *pericardium 6*.

Kata kunci: Akupresur, Perikardium 6, Mual, Muntah, Kehamilan.

