

**BEKAM KERING PADA TITIK BL 23 UNTUK  
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH  
IBU NIFAS**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**ANNA MAISAROH**  
**A2017005**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**BEKAM KERING PADA TITIK BL 23 UNTUK  
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH  
IBU NIFAS**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program  
Studi DIII Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**ANNA MAISAROH**  
**A2017005**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa poster dengan judul:

### **BEKAM KERING PADA TITIK BL 23 UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU NIFAS**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan dan duplikasi dari poster yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari pembuatan poster ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap kreasi orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020



Anna Malsaroh  
NIM A2017005

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anna Maisaroh

NIM : A2017005

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Bekam Kering Pada Titik BL 23 Untuk Mengurangi Nyeri  
Punggung Bawah Ibu Nifas

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas poster saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 20 Juli 2020

Yang menyatakan,



Anna Maisaroh

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**BEKAM KERING PADA TITIK BL 23 UNTUK MENGURANGI NYERI  
PUNGGUNG BAWAH IBU NIFAS**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Tugas Akhir Diploma  
III Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta.

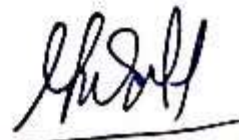
Surakarta, 20 Juli 2020

Pembimbing I



Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes  
NIDN. 0621068601

Pembimbing II



Endang Sri Wahyuni SST, M.Keb  
NIDN. 0614028001

Mengetahui,  
Ketua Prodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni SST, M.Keb  
NIDN. 0614028001

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **BEKAM KERING PADA TITIK BL 23 UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU NIFAS**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang Tugas Akhir pada tanggal 20 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 20 Juli 2020

Mengesahkan,  
Penguji

1. Sri Kustiyanti SST, M.Keb  
NIDN. 0610077701
2. Istiqomah Risa Wahyuningsih SST, M.Kes  
NIDN. 0621068601
3. Endang Sri Wahyuni SST, M.Keb  
NIDN. 0614028001

(.....)

(.....)

(.....)

Ketua Program  
Studi DIII Kebidanan

  
Endang Sri Wahyuni SST, M.Keb  
NIDN. 0614028001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subbhanahu Wa Ta`ala atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul **“BEKAM KERING PADA TITIK BL 23 UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU NIFAS”**. Penulis membuat karya tulis ilmiah berupa luaran poster ini untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan luaran ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari beberapa pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta
2. Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta dan Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu, sehingga proposal studi kasus dapat terselesaikan dengan baik.
3. Istiqomah Risa Wahyuningsih SST., M.Kes Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu, sehingga proposal studi kasus dapat terselesaikan dengan baik.
4. Seluruh Dosen jurusan kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu selama kegiatan perkuliahan.
5. Abi dan umi serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta doa terbaik
6. Teman-teman satu angkatan yang selalu memberikan dukungan dan semangat
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah studi kasus ini

Walaupun demikian, dalam karya tulis ilmiah studi kasus ini penulis menyadari bahwa proposal ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan studi kasus ini. Namun demikian adanya, semoga laporan ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut studi kasus selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua, khususnya ilmu kebidanan.

Surakarta, 20 Juli 2020

Penulis