

**PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA WILAYAH KERJA MATESIH**

SKRIPSI



Oleh

ASTRI NEVI WINESTI

C2014015

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA WILAYAH KERJA MATESIH**

SKRIPSI

Oleh

ASTRI NEVI WINESTI

C2014015

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA WILAYAH KERJA MATESIH**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

ASTRI NEVI WINESTI

C2014015

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA WILAYAH KERJA MATESIH**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2018

ASTRI NEVI WINESTI

NIM C2014015

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Astri Nevi Winesti

NIM : C2014015

Jenis Karya : Skripsi

Judul : **PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA MATESIH**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 16 Agustus 2018

Yang menyatakan

(Astri Nevi Winesti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA MATESIH

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2018

Pembimbing I



Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0624087901

Pembimbing II



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0602058501

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Amjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN.0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA MATESIH

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada 16 Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2018

Mengesahkan,

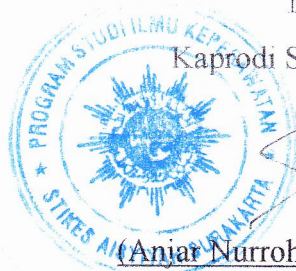
Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep, Ns.M.Kep
NIDN. 0621018203
2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns.M.Kep
NIDN. 0624087901
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns.M.Kep
NIDN. 0602058501

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



(Handwritten signature)

Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN.0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Matesih”. Shalawat serta salam tidak lupa penulis curahkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW yang senantiasa kita nantikan syafaatnya di hari akhir kelak.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan serta kelancaran dalam penulisan proposal ini.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suritauladan yang baik.
3. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan pengarahan, bimbingan serta dukungan moril dan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan pengarahan, bimbingan serta dukungan moril dan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Penguji I pada ujian proposal ini.
7. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kepala Puskesmas beserta staf TU Puskesmas Matesih yang telah memberikan informasi data dan ijin kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.
9. Bidan posyandu lansia yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.

10. Kader posyandu lansia yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.
11. Orang tua dan keluarga yang selalu memberi do'a, dukungan baik spiritual maupun material, dan semua yang dibutuhkan dalam kegiatan penulis.
12. Teman-teman Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta 2014 yang telah memberi semangat dalam penyelesaian proposal ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya proposal ini senantiasa penulis harapkan. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 16 Agustus 2018

Penulis