

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESURE UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI HAID
PADA REMAJA PUTRI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

FAIZZATUL MAYMUNAH

A2017014

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESURE UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI HAID
PADA REMAJA PUTRI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

FAIZZATUL MAYMUNAH

A2017014

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN TERAPI AKUPRESURE UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya tulis orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2020



Faizzatul Maymunah
NIM A2017014

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faizzatul Maymunah
NIM : A2017014
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Terapi Akupresure untuk Menurunkan Skala Nyeri Haid pada Remaja Putri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusife Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 23 Juli 2020

Menyatakan



(Faizzatul maymunah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI AKUPRESURE UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Program Studi DIII
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

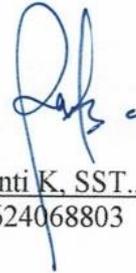
Surakarta, 23 juli 2020

Pembimbing I



Sri Kustiyati, SST., M. Keb
NIDN. 0610077701

Pembimbing II



Rita Riyanti K, SST., M. Kes
NIDN. 0624068803

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, M. Keb
NIDN. 0614028002

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI AKUPRESURE UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 23 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Lely Firahmawati, M.Keb
NIDN. 0625097901

(.....)

2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb
NIDN. 0610077701

(.....)

3. Rita Riyanti K, SST., M.Kes
NIDN. 0624068803

(.....)

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, M. Keb
NIDN. 0614028002

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr . wb

Dengan segala puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberi kekuatan, ketabahan, kemudahan dalam berpikir untuk menyelesaikan penelitian ini. Penelitian ini merupakan tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir program DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu, dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan DIII Kebidanan.
2. Ibu Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku Pembimbing I, yang dengan sabar dan bijaksana membantu dan menyumbangkan ide-idenya dalam mengoreksi, merevisi serta melengkapi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Rita Riyanti K, SST., M.Kes selaku Pembimbing II, dengan sabar dan bijaksana membantu dan menyumbangkan ide-idenya dalam mengoreksi, merevisi serta melengkapi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Lely Firahmawati, M.Keb selaku Penguji yang memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Dosen dan Staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta Program Studi DIII Kebidanan yang telah mendukung perjalanan pendidikan selama menjadi mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak Sudarno dan Ibu Ngatini selaku orang tua tercinta yang senantiasa membimbing dan mendoakan keberhasilanku dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Nenek Subiati, adekku Khoirul, mas fajar, mbak Nanga, dek Eri dan teman-teman seperjuangan angkatan 2017, terima kasih banyak telah membantu dan mensupport dikala proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis

Faizzatul Maymunah
NIM. A2017014