

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	4
1. Kehamilan	4
2. Nyeri Punggung	6
3. Senam Hamil.....	10
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Subyek Penelitian.....	24
C. Definisi Operasional	25
D. Tempat dan Waktu	25
E. Pengumpulan Data	25
F. Cara Pengolahan Data	26
G. Etika Penelitian	26
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian..	28
B. Pembahasan	30
C. Pembatasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	