

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DARTAR ISI.....	v
RANGKUMAN.....	vi
SUMMARY.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Luaran.....	3
D. Manfaat Luaran.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Landasan teori	4
1. Remaja	4
a. Definisi remaja.....	4
b. Ciri ciri remaja	5
c. Batasan usia remaja	6
d. Karakteristik remaja.....	6
2. Menstruasi	6
a. Hormon-hormon saat menstruasi.....	7
b. Klasifikasi	7
c. Siklus menstruasi	8
d. Macam –macam gangguan menstruasi	8
3. Nyeri haid.....	10
a. Pengertian	10
b. Penyebab	10
c. Faktor yang memperburuk <i>disminorea</i>	11

<i>d.</i> Derajat nyeri haid	11
<i>e.</i> Gejala	12
<i>f.</i> Diagnosa	12
<i>g.</i> Pengobatan farmakologis	12
<i>h.</i> Pengobatan non farmakologis	12
4. Air kelapa hijau	12
<i>a.</i> Kandungan air kelapa hijau	13
<i>b.</i> Manfaat air kelapa hijau	14
<i>c.</i> Mekanisme proses penurunan nyeri	15
<i>d.</i> Peneliti terdahulu	15
B. Kerangka Teori	16
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	17
A. Tema poster.....	17
B. Tujuan	17
C. Isi poster.....	17
BAB IV HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL	18
A. Luaran	18
B. Tujuan luaran	19
BAB V. KESIMPULAN dan SARAN	20
A. Kesimpulan	20
B. Saran.....	20
DAFTAR PUSTAKA	

