

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
RINGKASAN INDONESIA .....	ix
RINGKASAN INGGRIS .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Target Luaran .....	2
C. Tujuan Luaran .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	2
1. Bagi Tenaga Kesehatan.....	2
2. Bagi Masyarakat.....	3
E. Hasil Luaran .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	4
A. NIFAS .....	4
1. Definisi .....	4
2. Tahapan Masa Nifas.....	4
3. Asuhan Kunjungan Masa Nifas .....	5
B. PROSES LAKTASI DAN MENYUSUI .....	5
1. Anatomi dan Fisiologi Payudara .....	5
2. Proses Laktasi.....	7
3. Fisiologi Menyusui.....	7
4. Mekanisme Menyusui .....	9
C. ASI .....	9
1. Pengertian ASI .....	9
2. ASI Eksklusif .....	9
3. Macam-Macam ASI .....	10
4. Manfaat ASI .....	11
5. Produksi ASI .....	13
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	14
7. Lama dan Frekuensi Menyusui .....	17
8. Volume ASI.....	17
9. Hal-Hal Berkaitan dengan Keluarnya ASI.....	18
10. Tanda Bayi Cukup ASI .....	19
D. Breastcare (Perawatan Payudara).....	19
1. Pengertian Perawatan Payudara .....	19
2. Waktu Dilakukan Perawatan Payudara .....	20
3. Tahapan atau Teknik Perawatan Payudara.....	21
E. Kerangka Teori.....	23

<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>24</b>
A. Tema.....	24
B. Tujuan.....	24
C. Isi Dari Buku Saku .....	24
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>28</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>29</b>
A. Kesimpulan .....	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	