

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PERSETUJUAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
ESSENCE	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	3
a. Nifas	3
b. Pengertian Nifas	3
c. Tahapan Masa Nifas.....	3
d. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	4
e. Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas	7
1. Luka Perineum	9
a. Pengertian Luka Perineum	9
b. Bentuk luka perineum	10
c. Waktu Perawatan Luka Perineum.....	10
d. Dampak perawatan luka perineum.....	11
e. Tingkat Penyembuhan Luka Pereneum	11
f. Penyembuhan Luka	11
g. Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka	12
2. Senam Kegel.....	14
a. Pengertian Senam Kegel	14
b. Manfaat Senam Kegel	14
c. Waktu Melakukan Senam Kegel.....	15
d. Cara Melakukan Senam Kegel.....	15
B. Kerangka Teori	16
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	
A. Tema	17
B. Tujuan	17
C. Isi	17
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	
A. Proses Pendaftaran HKI	18
B. Cara Mengisi Surat Pernyataan	19
C. Surat Pengalihan Hak Cipta	19
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	20
B. Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	