

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI  
NYERI PADA KALA I PERSALINAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :

**Reno Alfat Sarali**  
A2017034

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2020**

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI  
NYERI PADA KALA I PERSALINAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma Kebidanan pada Program Studi  
DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**Reno Alfat Sarali**  
**A2017034**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KALA I PERSALINAN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian besar persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Diploma III Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat ataupun penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Reno Alfat Sarali  
NIM A2017034

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reno Alfat Sarali

Nim : A2017034

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Pemberian Kompres Hangat untuk Mengurangi Nyeri pada Kala I Persalinan

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneksklusif (*non-exclusive royalty-free right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya tulis ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2020

Yang menyatakan

Reno Alfat Sarali  
NIM A2017034

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA KALA I PERSALINAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar karya tulis ilmiah  
Program Studi Diploma Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2020

Pembimbing I



Winarni, S.SiT, MPH.  
NIDN. 0622087101

Pembimbing 2



Enny Yuliaswati, SSiT, M.Keb.  
NIDN. 0619078001

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M. Keb  
NIDN. 0614028002

## PENNGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PADA KALA I PERSALINAN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 24 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Mengesahkan

Penguji Utama 1. Istiqomah Risa W, SST, M.Kes.  
NIDN. 0621068601

(.....)

2. Winarni, S.SiT, MPH.  
NIDN. 0622087101

(.....)

3. Enny Yuliaswati, SSiT, M.Keb.  
NIDN. 0619078001

(.....)

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M. Keb  
NIDN. 0614028002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puja dan puji syukur saya haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan banyak nikmat, taufik dan hidayah. Sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pemberian Kompres Hangat untuk Mengurangi Nyeri pada Kala I Persalinan” dengan baik tanpa ada halangan yang berarti. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat, guna memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Istiqomah Risa W, SST, M.Kes. selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan dan ilmu, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Winarni, S.SiT, MPH. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan ilmu, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Enny Yuliaswati, SSiT, M.Keb. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan ilmu, sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Semua dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2017 yang senantiasa membantu dan mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Bapak dan ibu yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak menemui beberapa hambatan dan kesalahan, namun peneliti berharap kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik. Akhir kata penulis ucapkan *jazakumullah khoiron*, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, 20 Juli 2020

Penulis