

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>3</b>
A. Kehamilan.....	3
1. Definisi Kehamilan.....	3
2. Tanda-tanda Kehamilan.....	4
3. Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan .....	7
4. Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Kehamilan Trimester III.....	11
5. Adaptasi Psikologi Masa Bersalin .....	12
B. Kecemasan.....	15
1. Pengertian Kecemasan.....	15
2. Tanda dan Gejala Kecemasan .....	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	17
4. Tingkat Kecemasan (Anxiety) .....	17
5. Tingkat Kecemasan Menurut HARS.....	28
C. Aromaterapi .....	20
1. Pengertian Aromaterapi.....	20
2. Manfaat Aromaterapi.....	20
3. Jenis-jenis Aromaterapi .....	21
4. Kelebihan/keunggulan Aromaterapi.....	23
D. Lavender .....	24
1. Deskripsi Tumbuhan .....	24
2. Manfaat Lavender .....	25
3. Cara Kerja Aromaterapi Lavender .....	26
4. Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender .....	26
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....</b>	<b>28</b>
A. Tema.....	28
1. Buku Saku.....	28
2. Tema Buku Saku .....	28
B. Tujuan.....	28
C. Isi Buku Saku .....	29
1. Judul .....	29

2. Daftar Isi .....	30
3. Prakata .....	30
4. Glossary .....	31
5. Materi Buku saku .....	31
6. Daftar Pustaka .....	31
<b>BAB IV LUARAN YANG DIHASILKAN .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>33</b>
A. Kesimpulan .....	33
B. Saran.....	33
1. Bagi Tenaga Kesehatan .....	33
2. Bagi Masyarakat.....	33