

**AROMATERAPI LEMON (*CYTRUS*) DAPAT MENURUNKAN  
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Studi  
Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



oleh

**SHERLYNA AYU ALMASH NADIAH**  
**A2017039**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

### **AROMATERAPI LEMON (*CYTRUS*) DAPAT MENURUNKAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat ataupun jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Desember 2019

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sherlyna Ayu Almash Nadiah  
NIM : A2017039  
Jenis Karya : KTI  
Judul : Aromaterapi Lemon (*Cytrus*) dapat Menurunkan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) Kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal :  
Yang menyatakan

(Sherlyna Ayu Almash Nadiah)  
NIM. A2017039

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **AROMATERAPI LEMON (*CYTRUS*) DAPAT MENURUNKAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI tanggal 22 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Rita Riyanti K, S.SiT., M. Kes (  )  
NIDN. 0624068803
2. Kamidah, S.SiT., M.Kes (  )  
NIDN. 0623077501
3. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb (  )  
NIDN. 0610077701

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan

  
Endang Sri Wahyuni, S. ST., M. Keb.  
NIDN. 0614028002

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

dengan judul :

### **AROMATERAPI LEMON (*CYTRUS*) DAPAT MENURUNKAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

Dinyatakan telah disetujui pada Sidang Ujian KTI Program Studi Diploma III  
Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2020

Pembimbing 1



Kamidah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0623077501

Pembimbing 2



Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0610077701

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0614028002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena telah melimpahkan berkat, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Aromaterapi Lemon (*Cytrus*) dapat Menurunkan Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri”.

Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi DIII Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku (Bapak Gunawan dan Ibu Eka Setyarini) yang telah mencurahkan segenap kasih sayangnya kepada penulis yang telah menghabiskan waktu, biaya dalam mengasuh dan mendidik penulis. Semuanya hanyalah demi keberhasilan penulis dalam meraih cita-cita.
2. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns.M.Kep selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endang Sri Wahyuni, S.ST.M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, S.SiT., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang memberi bimbingan saran, masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Sri Kustiyati, S.ST .,M.Keb selaku Dosen Pembimbing II yang memberi bimbingan saran, masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Kakak dan sahabatku yang banyak memberikan motivasi semangat.
7. Teman-teman mahasiswa satu angkatan program Studi DIII Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selama 3 tahun ini sudah menjadi teman baik semoga tetap terjalin hubungan tali silaturahmi dan saling berjuang untuk masa depan yang lebih baik.

Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dari penulis itu sendiri, namun penulis berharap