

**TADABBUR AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**SHINTA RUSMANA DEWI**

**A2017040**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**TADABBUR AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program  
Studi DIII Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**SHINTA RUSMANA DEWI**

**A2017040**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

### **TADABBUR AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Maret 2020



Shinta Rusmana dewi

NIM. A2017040

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Univesitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shinta Rusmana Dewi

NIM : A2017040

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Tadabbur Al-qur'an untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester III

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Univesitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Univesitas 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Univesitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 6 Maret 2020

Yang Menyatakan



Shinta Rusmana dewi

NIM. A2017040

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **TERAPI TADABBUR AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian siding hasil KTI Program  
Studi Diploma Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 juli 2020

Pembimbing I



Kamidah, S.SiT., M.Kes  
NIK. 0623077501

Pembimbing II



Sri Kustiyati, SST., M.Keb  
NIDN. 0610077701

Kaprodi DBH Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, M.Keb  
NIDN. 0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **THERAPI TADABBUR AL-QUR'AN UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini diajukan pada sidang ujian KTI pada tanggal 24 juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Rita Riyanti K. SST., M.Kes  
NIDN. 0624068803

(.....)

2. Kamidah S.SiT, M.Kes  
NIDN. 0623077501

(.....)

3. Sri Kustiyati, SST., M.Keb  
NIDN. 0610077701

(.....)

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, M. Keb  
NIDN. 0614028002

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr . wb

Dengan segala puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberi kekuatan, ketabahan, kemudahan dalam berpikir untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam senantiasa terlimpah kepada Nabi Mauhammad SAW, seluruh keluarga, para sahabat dan segenap pengikutnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, yang merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir program DIII Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu, dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan DIII Kebidanan.
2. Endang Sri Wahyuni,SST,.M.Keb selaku Ketua program Studi D-III Kebidanan Universitas ‘aisyiyah Surakarta yang memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Kamidah, S,SiT,M. Kes selaku dosen pembimbing I, yang dengan sabar dan bijaksana membantu dan menyumbangkan ide-idenya dalam mengoreksi, merevisi serta melengkapi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Sri Kustiyati M.Keb selaku dosen pembimbing II, dengan sabar dan bijaksana membantu dan menyumbangkan ide-idenya dalam mengoreksi, merevisi serta melengkapi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Rita Riyanti K. SST., M. Kes selaku dosen penguji yang memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Dosen dan Staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Program Studi D-III Kebidanan yang telah mendukung perjalanan pendidikan selama menjadi mahasiswa Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Marhen Iskandar dan ibu Sri winarsih selaku orang tua tercinta yang senantiasa membimbing dan mendoakan keberhasilanku dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan, terima kasih banyak telah membantu dan mensupport dikala proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis ini, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan dapat menambah referensi bagi pembaca.

Wassalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh.

Surakarta, februari 2020

Penulis