

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RINGKASAN.....	ix
SUMMARY.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
A. Nifas	3
1. Definisi	3
2. Adaptasi Psikologis Nifas	3
B. Proses Laktasi dan Menyusui	4
1. Anatomi dan Fisiologis Payudara	4
2. Fisiologis Menyusui	6
3. Mekanisme Menyusui.....	7
C. ASI Eksklusif	8
1. Hormon yang Memoengaruhi Pembentukan ASI	8
2. Macam-macam ASI.....	9
3. Manfaat ASI Bagi Bayi	9
4. Manfaat ASI Bagi Ibu	10
5. Manfaat ASI untuk Keluarga.....	11
6. Tanda Bayi Cukup ASI.....	11
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	12
D. Daun Katuk.....	14
1. Definisi dan Kandungan Daun Katuk.....	14
2. Penggunaan dalam Tradisional.....	15
3. Efek Samping.....	15
4. Cara Kerja untuk Memperlancar ASI.....	15
5. Cara Mengonsumsi	16
E. Penelitian Terdahulu.....	16
F. Kerangka Teori	18
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	19
A. Tema.....	19
B. Tujuan	19
C. Isi Buku Saku	20
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	23
A. Luaran.....	23
B. Prosedur Pengajuan HKI Untuk Mahasiswa Tingkat	

Akhir Universitas ‘Aisyiyah Surakarta	23
BAB V PENUTUP	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	