

**PENATALAKSANAAN DISMENORE DENGAN  
*EFFLEURAGE MASAGE* DAN *ENDORPHINE MASSAGE*  
MELALUI MEDIA BOOKLET**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi S1 Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**YUFIKA REGITYA YOGASWARI**

**C2016132**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH**

**SURAKARTA**

**2020**

**PENATALAKSANAAN *DISMENORE* DENGAN  
*EFFLEURAGE MASSAGE* DAN *ENDORPHINE MASSAGE* MELALUI  
MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu  
Kesehatan Progam Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**YUFIKA REGITYA YOGASWARI**

**C2016132**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

### **PENATALAKSANAAN *DISMENORE* DENGAN *EFFLEURAGE* *MASSAGE* DAN *ENDORPHINE MASSAGE***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Akhir Progam Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

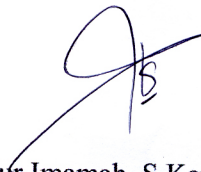
Surakarta, 23 Juli 2020

Pembimbing I



Wahyuni, SKM., M. Kes., MM  
NIDN: 0625056502

Pembimbing II



Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M.Kep  
NIDN: 0620118704

Mengetahui



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep.  
NIDN. 0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :


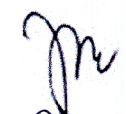

### **PENATALAKSANAAN *DISMENORE* DENGAN *EFFLEURAGE* *MASSAGE* DAN *ENDORPHINE MASSAGE* MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian tugas akhir pada tanggal 27 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

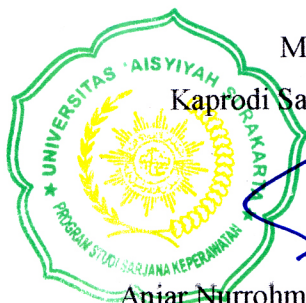
Surakarta, 27 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns, M.Sc.</u> NIDN. 0605117803	(  )
	2. <u>Wahyuni, SKM, M.Kes, MM</u> NIDN.0625056502	(  )
	3. <u>Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN.0620118704	(  )

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Penatalaksanaan *Dismenore* dengan *Effleurage Massage* dan *Endorphine Massage* melalui *Media Booklet*”. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua prodi sarjana keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Wahyuni, SKM., M.Kes., MM, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan saran dan motivasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini
4. Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan saran dan motivasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini
5. Ibu Wahyu Purwaningsih, S.Kep.Ns, M.Sc, selaku penguji yang bersedia untuk meluangkan waktunya
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
7. Kedua orangtua dan adik tercinta yang telah memberikan motivasi, dukungan, nasehat do’a , perhatian dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini
8. Teman-teman satu angkatan di Universitas Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini
9. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan laaporan tugas akhir ini
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Surakarta, 27 Juli 2020

Penulis

(Yufika Regitya Yogaswari)