

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
RANGKUMAN	v
DAFTAR ISI	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Postpartum.....	6
1. Pengertian Postpartum.....	6
2. Periode Postpartum.....	7
3. Perubahan Fisiologis Postpartum.....	7
4. Perubahan Psikologis Postpartum.....	13
B. Depresi Postpartum.....	14
1. Batasan Depresi Postpartum.....	14
2. Jenis Gangguan Psikologis Postpartum.....	15
3. Faktor Penyebab Depresi Postpartum.....	19
4. Pemeriksaan Penunjang Depresi Postpartum.....	21
C. Penatalaksanaan dan Pencegahan Depresi Postpartum.....	22
1. Penatalaksanaan.....	22
a. Terapi Farmakologis.....	22
b. Terapi Nonfarmakologis.....	23
2. Pencegahan.....	26
a. Terapi Musik.....	27
b. Terapi Pijatan.....	30
c. Terapi <i>Thought Stopping</i>	31
d. Terapi Suportif.....	34
D. Buku Saku.....	36
1. Pengertian Buku Saku.....	36
2. Kelebihan Buku Saku.....	37
3. Kelemahan Buku Saku.....	38
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	39
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	42
BAB V PENUTUP	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	