

BAB 1

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Dukungan merupakan dorongan yang timbul dari diri seseorang yang menyebabkan adanya dorongan untuk melakukan suatu tindakan dengan adanya suatu tujuan yang ingin di capai. Dukungan juga bisa muncul dari dorongan orang lain yang dapat mendorong individu menjadi tergerak untuk melakukan sesuatu dengan tujuan yang ingin di pai. (kamus besar Bahasa indonesia, KBBI). Dukungan dapat di peroleh dari berbagai sumber dari keluarga, dukungan dari teman dekat, dukungan dari tenaga Kesehatan.

Dukungan suami merupakan salah satu faktor penguat yang dapat mempengaruhi seseorang untuk melakukan sesuatu, sedangkan dukungan suami dalam penggunaan alat kontrasepsi merupakan suatu bentuk nyata kepedulian dan tanggung jawab seorang suami, aspek aspek dari dukungan suami mencakup informasional, instrumental, emosional dang penghargaan (friedman, 2010).

Adapun jenis jenis dukungan yang dapat di berikan :

1. informasional

Dukungan berupa pemberian materi saran, tentang situasi dan kondisi utuk menangani dan mengatasi masalh yang ada,

2. Material

Dukungan yang dapat memberikan pertolongan secara langsung.

3. Emosinal

Dukungan yang memberikan suatu pengertian yang dapat membuat individu merasa nyaman dengan hal yang di berikan.

4. Penghargaan.

Dukungan yang memberikan suatu penghargaan ketika individu melakukan suatu tindakan (Azizah L.M, 2011).

Jarak kelahiran merupakan suatu interval kelahiran pertama dan ke dua dari seorang ibu yang melahirkan secara berurutan (Rifdiani I. 2016). Menurut BKKBN (2017) jarak kelahiran sangat perlu di perhatikan karena berdampak pada jumlah anak, dan berdampak pada Kesehatan, baik kesehatan anak maupun kesehatan ibu yang melahirkan. Dukungan suami dalam menjaga jarak kelahiran ibu sangat lah penting dimana suami di dalam rumah tangga sebagai kepala keluarga, suami berperan penting dalam menentukan atau mengambil keputusan, begitu pula dalam menentukan jarak kelahiran ibu. Salah satu cara untuk menjaga jarak kelahiran adalah dengan menggunakan alat kontrasepsi, dalam menentukan alat kontrasepsi yang akan di gunakan dukungan suami menjadi hal penting untuk di lakukan. Untuk menurunkan resiko kehamilan, kelahiran dan tumbuh kembang anak WHO (*world health organization*). Mengajukan jarak kelahiran minimal 24 bulan atau 4 tahun setelah kehamilan pertama. WHO menyatakan jarak kelahiran yang ideal adalah 3 tahun. Akibat jarak kelahiran yang tidak ideal dapat menyebabkan kematian ibu maupun buah hati. Dari pernyataan tersebut dukungan suami sangatlah penting untuk di lakukan. Bahaya jarak kelahiran terlalu dekat dapat beresiko anemia, ketuban pecah dini, bayi terlahir prematur, terganggunya tumbuh kembang anak (BKKBN, 2011).

Hasil survei dasar Kesehatan Indonesia (SDKI) terjadi kenaikan angka kematian ibu (AKI) di Indonesia salah satu penyebab terjadinya kenaikan angka kematian ibu yaitu terjadi ketika melahirkan. menunjukkan ada beberapa persoalan dalam mengurangi angka kematian ibu di

Indonesia. Dukungan suami menjadi peran penting untuk di lakukan dalam mencegah angka kematian ibu dan menjaga jarak kelahiran yang ideal. Peran suami dalam menentukan alat atau metode kontrasepsi yang akan di gunakan. (SDKI 2017).

Upaya yang dilakukan dalam meningkatkan dukungan suami dalam menjaga jarak kelahiran ibu, salah satunya yaitu *poster*, berdasarkan permasalahan di atas penulis tertarik untuk membuat media komunikasi informasi dan edukasi (KIE) berupa *poster* tentang “pentingnya dukungan suami dalam menjaga jarak kelahiran anak”. Materi yang terdapat pada *poster* media poster diharapkan dapat membantu keluarga agar mendapat jarak kelahiran yang normal, dapat menjadi media yang mudah di pahami oleh pasangan usia subur dalam memahami materi bagai mana cara mendapat jarak kelahiran yang ideal dan normal.

Tujuan dari media poster ini untuk menjadi pedoman dan pengetahuan bagi pasangan usia subur jarak kelahiran yang normal untuk menjaga Kesehatan anak dan ibu yang melahirkan, pengetahuan jenis jenis alat kontrasepsi yang dapat menjaga jarak kelahiran yang normal. Dan menjadi pedoman suami bagaimana peran dan dukungan suami sangatlah penting dalam menjaga jarak kelahiran dukungan dukungan yang dapat di berikan kepada istri untuk menjaga jarak kelahiran yang normal.