

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR  
DAN FREKUENSI MENYUSU PADA BAYI USIA 3-6 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:  
MARITA SYALASATUN KHASANAH  
C2014045**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2020**

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR  
DAN FREKUENSI MENYUSU PADA BAYI USIA 3-6 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi SI Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**MARITA SYALASATUN KHASANAH**

**C2014045**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2020**

## PERNYAAT KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR DAN FREKUENSI MENYUSU PADA BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi Manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertip di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,.....Juli 2020



MARITA SYALASATUN KHASANAH  
C2014045

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marita Syalasantun Khasanah  
NIM : C2014045  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR DAN FREKUENSI MENYUSU PADA BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Ryalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta,....Juli 2020

Yang menyatakan



MARITA SYALASATUN KHASANAH  
C2014045


## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR DAN FREKUENSI MENYUSU PADA BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI**

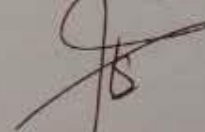
Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Pembimbing I



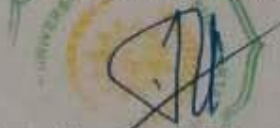
Maryatun, M.Kes  
NIK. 10.05.98

Surakarta, Juli 2020  
Pembimbing II



Ida Nur Imamah, M.Kep  
NIK. 104.07.12

Mengetahui  
Kaprod Sarjana Keperawatan



Anjar Nurronmah, S.Kep. Ns., M.Kep.  
NIK. 39.12.05

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR DAN FREKUENSI MENYUSU PADA BAYI USIA 3-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian proposal pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

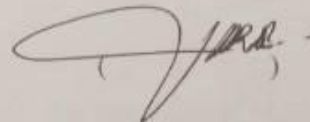
Surakarta, Juli 2020

Mengesahkan,

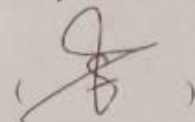
Penguji 1. Wahyu P, M.Sc  
NIK. 28.02.04

(  )

2. Maryatun, M.kes  
NIK. 10.05.98

(  )

3. Ida Nur Imamah, M.Kep  
NIK. 104.07.12

(  )

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep  
NIK. 39.12.05

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Dan Frekuensi Menyusu Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Riyani Wulandari S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ika Silvitasari S.Kep. Ns., M.Kep. selaku sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Maryatun, S.Kep. Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Wahyu Purwaningsih, M.Sc. selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat selesai dengan baik.
7. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran proposal.

9. Bapak Sumardi Setiyo Hartono dan ibu Kasiyati selaku orang tua saya, dan semua keluargaku tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan banyak dukungan spiritual dan materil dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan proposal ini.
10. Direktur Dinas Kesehatan Kota Surakarta yang telah membantu dalam persuratan perijinan dari studi pendahuluan hingga penelitian.
11. Kepala Puskesmas dan karyawan Puskesmas Gambirsari yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
12. Ibu dengan bayi usia 3-6 bulan di Puskesmas Gambirsari yang telah bersedia membantu menjadi responden di penelitian ini.
13. Teman-temanku Tri Hastutik, Tri Nya Dasih, Apriyana Ramdani, Suzy Sofi Anti, dan Nur Fitria Diyah Ratna Sari yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan proposal ini.
14. Cahyono, Ambar Wati, Ariska, Farid, Rahmat Purnama yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat berjuang kembali untuk menyelesaikan skripsi ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2020

Penulis

Marita Syalasantun Khasanahi

C2014045